# DAISY NEWS

DaisyLadies ry:n jäsenlehti

1/2023

**Afrikka kulttuuripäivä** s. 16

**Daisyt pääministeri Sanna Marinia tapaamassa** s. 26

**Minun maani: Kongo** s. 38

**Aurinkoisia terveisiä Daisy Young Clubilta!** s. 44


Daisy Ladies ry

Mahdollisuus ja Luottamus

## DaisyLadies ry

Y-tunnus: 1993480-7

daisyladies.turku@gmail.com
www.daisyladies.fi

FB: DaisyLadies ry
Instagram: daisyladiesturku

**Toiminnanjohtaja**
Hülya “Hissu” Kytö
Puh. 050 555 8781
hissu.kyto@gmail.com

**Toimisto/Tiedottaja**
Sofia Henttunen
Puh. 050 326 5064
daisyladies.turku@gmail.com

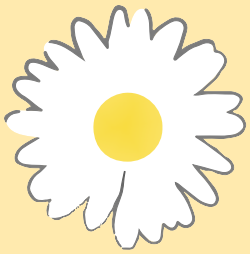
**CafeDaisy/Pitopalvelu**
Shahla Tadayyon
Puh. 050 573 9759

**Ompelimo**
Puh. 050 554 7799
ompelimo.daisyladies@gmail.com

### Hallitus 2023

*Puheenjohtaja*
Laura Bergvall

*Muut jäsenet*
Hülya “Hissu” Kytö
Galina Demidova
Anne-Marie Salonen
Eija Ketola
Henri von Adlerkrone
Tytti Sokura



**Pankkitiedot:**
FI12 1632 3000 0040 18 (jäsenmaksut)
FI39 1302 3000 1082 63 (lahjoitukset)
Nordea
BIC: NDEAFIHH

## Toimitalot

### DaisyKoti (Daisylä)

Sairashuoneenkatu 1, 20100 Turku
Auki: Ma-Pe 10-15

- CafeDaisy
- Ompelimo
- Käsityökauppa Taikapuoti
- Pelihuone
- Mosaiikkipaja
- Juhlasali

### MuistojenKoti (Muistola)

Linnankatu 41, 20100 Turku
Auki: Ma-Pe 9-16

- Toimisto
- Suomen kielen opetus
- Englannin opetus
- ATK-opetus
- Opetuskeittiö
- Kokoustiloja
- Sisäpiha

# Sisällys


Pääkirjoitus ..... 4
DaisyLadies ry:n uudet työntekijät ja harjoittelijat ..... 5
Paikka auki -nuoret esittäytyvät ..... 7
Henkilöesittely: Selvete Dibrani Istrefi ..... 9
Henkilöesittely: Madiha Hussein ..... 11
Kuvia alkuvuoden toiminnasta ..... 12
DaisyHOPE-hankkeen tulokset ..... 14
Afrikka kulttuuripäivä ..... 16
Ukraina kulttuuripäivä ..... 20
Naistenpäivä 2023 ..... 24
Daisyt pääministeri Sanna Marinia tapaamassa ..... 26
Ministeri Saara-Sofia Sirénin vierailu ..... 28
Tasa-arvoa eduskuntaan Minna Canthin hengessä ..... 29
Kysely eduskuntavaaliehdokkaille ..... 32
Mielipidekirjoitus: Työperäinen maahanmuutto ..... 34
Daisyladies ry:n työterveyshuollosta vastaa Mehiläinen Oy ..... 36
Tulossa: Kansainvälinen Kevätkarnevaali ..... 37
Minun maani: Kongo ..... 38
Makuja Muistolasta: Boiled Yam with Kontomire stew/sauce ..... 40
Ompelimon kuulumiset ..... 42
Aurinkoisia terveisiä Daisy Young Clubilta! ..... 44
DaisyLadies ry:n toiminta ja palvelut 2023 ..... 47
Jäsenlomake ..... 51



**DaisyNews ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja on ilmainen. Sen voi hakea osoitteesta Linnankatu 41 tai Sairashuoneenkatu 1.**

**Päätoimittaja:** Hülya “Hissu” Kytö
**Taitto:** Sofia Henttunen
**Kuvitus:** Sema Yaranona
**Ilmestymisaikataulu:** Maaliskuu, kesäkuu, syyskuu ja joulukuu
**Sähköinen näköislehti:** www.daisyladies.fi/fi/daisynews
**Ilmoitukset:** Aineistojen toimitus osoitteeseen: daisyladies.turku@gmail.com
**Paino:** X-copy, Lemminkäisenkatu 14-18 C, 20520 Turku

# Pääkirjoitus

## *Hyvät lukijat,*

Vuonna 2000 perustetun DaisyLadies ry:n eräs päätavoite on ***"Naisten hyvinvointi".***

Ennen koronaepidemiaa aloimme kehitellä ideaa koko pohjoismaat kattavasta yhteistyöhankkeesta naisten hyvinvoinnin edistämiseksi ja idea sai nimeksi ***NordicLadies -hanke***.

NordicLadies-hankkeelle on saatu rahoitusta Pohjoismaiselta kulttuuripisteeltä (Nordic Culture Point) sekä Suomalais-tanskalaiselta kulttuurirahastolta. Vuonna 2019 kutsuimme Turkuun Tanskasta, Ruotsista ja Islannista naisjärjestöjen edustajia ja järjestimme suuren kansainvälisen seminaarin. Turun kaupunki kiitettävästi antoi kaupungintalon seminaarin järjestämiseen ja myös otti vieraat vastaan virallisesti ja peräti istutti Vasaramäellä sijaitsevaan **MAAILMANPUUTARHAan** nimikko puun Pohjoismaisen yhteistyön kunniaksi.

Nyt on meidän vuoromme vierailla Islannissa. Kutsuja on Islantilainen naisjärjestö **Samtök kvenna af erlendum uppruna á Íslandi - W.O.M.E.N in Iceland.** Matka toteutetaan toukokuussa. Kyllä voin hyvin ylpeydellä kertoa, että **President of Iceland Mr. Guðni Th. Jóhannesson and the First Lady Eliza Reed** ottavat meidät vastaan! Tästä matkasta kerrotaan lisää ensi numerossa.

On myös hyvin todennäköistä, että myös Islanti **perustaa Maailmanpuutarhan Reykjavíkiin**.

**Vyöryvä kivi ei sammaloidu! Päinvastoin se kasvaa päivä päivältä kuin vyöryvä lumipallo.**

**Hauskaa ja lämmintä kesää kaikille!**

26.4.2023

*Hülya "Hissu" Kytö*
*Toiminnanjohtaja*
*DaisyLadies ry*

# DaisyLadies ry:n uudet työntekijät ja harjoittelijat

## Fariba Amiri, Iran

Olen 49-vuotias iranilainen nainen ja asunut Suomessa nyt 16 vuotta miehen ja poikani kanssa. Ennen DaisyLadiesiä kävin koulua Rasekossa, missä opiskelin kokiksi. DaisyLadiesistä kuulin koulukaverilta ja päätin kokeilla onneani ja hakea tänne keittiöön töihin. Sain vuoden kestävän palkkatukisopimuksen. Olen ehtinyt olla töissä nyt kaksi kuukautta.

DaisyLadiesissä pääsen keittiöön tekemään ruokaa, tarjoilemaan asiakkaita ja siivoamaan keittiön kuntoon. DaisyLadies on tosi hyvä paikka, on ihania ihmisiä ja ollaan hyvä keittiötiimi. Olen oppinut paljon, esimerkiksi miten tehdään erilaisia ruokareseptejä, kakkuja ja salaatteja.

Vapaa-ajallani tykkään olla perheeni kanssa. Käydä ulkona syömässä ja viettää aikaa yhdessä. Tulevaisuudessa haluaisin olla aina täällä, mutta jos joudun lähtemään DaisyLadiesistä haluaisin päästä ravintolaan töihin.

## Hazar Tabji, Palestiina

Olen 55-vuotias palastiinalainen nainen. Tulin Suomeen 20 vuotta sitten perheeni kanssa. Ennen kuin sain töitä DaisyLadiesistä, kävin vuoden kestävän kielikurssin Timali-koulussa. Sitten opiskelin ammatti-instituutissa ja kahden vuoden jälkeen valmistuin siivoaja-alalle. Kuulin DaisyLadiesistä irakilaiselta ystävättäreltä. Tulin DaisyLadiesiin palkkatuella siivoojaksi vuodeksi. Olen nyt ehtinyt olla kuukauden töissä täällä.

DaisyLadies on hyvä ja mukava paikka. Ihmiset ovat hyviä. Ohjelmaa on riittävästi ja uutta opittavaa. Sopimukseni päätyttyä haluan jatkaa täällä, jos mahdollista. Vapaa-ajallani harrastan ruoanlaittoa ja kävelyä.

## *Mediino Abdullahi Raage, Somalia*

Olen 51-vuotias somalialainen nainen ja asunut Suomessa 15 vuotta yksin. Ennen DaisyLadiesiä kävin Timali-koulussa suomen kielen kurssilla ja sitten olin Akk:ssa kurssilla kolme kuukautta. Olin myös töissä Yhdessä-yhdistyksessä vuoden siivoojana. Olen ollut DaisyLadiesissä ennenkin pari kertaa työkokeilijana ja nyt olen työkokeilijana jälleen kerran. Työkokeilussa kuunnellaan aina aamuisin selkouutiset, sitten on aamujumppa ja suomen kielen oppitunti. Iltapäivällä olen osallistunut erilaisiin toimintoihin: käsitöihin, liikuntatunnille, mosaiikkipajaan.

DaisyLadies on erittäin hyvä paikka. Rauhallinen paikka, jossa erilaiset naiset voivat kohdata tosiaan. Täällä on hyviä ihmisiä töissä. Tulevaisuudessa haluan saada töitä siivoojana, mikä on ammattini. Vapaa- ajalla käyn paljon kävelyllä ja vierailen kaverin luona.

## *Muniiro Ali, Somalia*

Olen 26-vuotias nainen somaliasta. Tulin Suomeen reilu vuosi sitten mieheni kanssa. Ennen DaisyLadiesiä olin kotona. Tulin DaisyLadiesiin TE-toimiston kautta. Hain suomen kielen kurssille kouluun. Koulua odotellessa olen DaisyLadiesissä työkokeilijana. DaisyLadiesissä saan osallistua monenlaisiin toimintoihin, kuten käsityötunneille ja mosaiikkitunneille. Vapaa-ajallani tykkään käydä kävelyllä, tavata kavereita ja viettää aikaa mieheni kanssa. Tulevaisuudessa halua oppia suomen kieltä ja päästä kouluun.

# Paikka auki -nuoret esittäytyvät

## *Suleykha Ali, Somalia*

Olen Suleykha Ali ja olen 22-vuotias somalinainen. Olen syntynyt Somaliassa ja asunut siellä seitsemänvuotiaaksi. Sitten muutimme osan perheeni kanssa Suomeen 2008, ensimmäinen asuinpaikkani oli vastaanottokeskus Punkalaitumella. Vuonna 2014 muutimme Turkuun.

Aloitin koulutaipaleeni Punkalaitumella, Turussa kävin peruskoulun loppuun Runosmäen Lyseon koulussa. Peruskoulun jälkeen halusin ammattikouluun, mutta arvosanani eivät riittäneet siihen, joten päätin käydä kymppiluokan Turun Ammatti Instituutissa. Valmistuttuani sieltä sain tarpeeksi hyvän todistuksen päästäkseni ammattikouluun, mutta siinä vaiheessa kiinnostukseni kouluun oli jo loppunut, joten päädyin pitämään kahden vuoden tauon opiskelusta.

Sen tauon aikana sairastuin pahaan masennukseen, vietin ensimmäisen vuoden lähtemättä kotoa. En poistunut kotoa edes käydäkseni kaupassa. En pystynyt lähtemään. Vietin päivät tv:tä katsellen ja nukkuen päivästä toiseen. Ensimmäisen vuoden jälkeen hain apua masennukseen. Aloitin terapian ja minulle määrättiin lääkitys. Kun toipumiseni oli lähtenyt käyntiin, aloitin harrastamaan erilaisia harrastuksia mm. koripalloa. Kaksi vuotta kului, eikä koulu vieläkään tuntunut oikealta vaihtoehdolta, joten päätin hakea töitä.

Vuonna 2021 aloitin opetuskodissa Mustikka puoli vuotta kestävän kuntoutuvan työtoiminnan. Työtoiminnan loputtua aloin katsella netistä erilaisia työpaikkoja, joihin voisin hakea töihin ja sieltä sitten löysin DaisyLadies Ry:n. Päätin hakea tänne työharjoitteluun. Sain paikan ja aloitin keväällä 2022. Työnkuvani harjoittelijana oli monipuolinen. Pidin naisille luentoja esimerkiksi erilaisista paikoista Suomessa. Toimin myös somalikielen tulkkina tarvittaessa. Kun harjoittelujaksoni yhdistyksellä lähestyi loppua, olin tykästynyt paikkaan kovasti. Olin saanut paljon työkokemusta, sekä esimerkiksi uusia ystäviä. Halusin kovasti jäädä tänne. Juttelin toiminnanjohtaja Hissun kanssa, olisiko se mahdollista ja onnekseni paikka järjestyi. Tämän vuoden alussa aloitin Paikka Auki -hanketyöntekijänä.

Hanketyöntekijän paikka tarkoitti enemmän vastuuta ja tietenkin enemmän töitä. Nyt esimerkiksi perehdytän uusia harjoittelijoita, kerron säännöt ja esittelen toimitilat. Lounasaikaan autan rahastamisessa. Pidän myös atk-tunteja, sekä opetan englantia. Minut pyydettiin myös mukaan Daisy Young Club -toimintaan. DYC on monikulttuurista nuorisotoimintaa, jota vedämme tällä hetkellä vapaehtoisesti, toivottavasti tulevaisuudessa se luo meille työpaikkoja.

DaisyLadies ry on antanut minulle paljon. Kuten jo mainitsin: ystäviä. Mutta sen lisäksi kokemuksia ja apua ja tukea. Oli ongelma mikä vain, saan aina apua täältä. Niin viihtyisä paikka.

## *Soma Mohammadi, Iran*

Nimeni on Soma Mohammadi. Olen 28-vuotias ja kotoisin Iranista mutta minun vanhempani muuttivat Irakiin ennen kuin synnyin, joten olen syntynyt Irakissa. Kun olin kaksivuotias muutimme takaisin Iraniin. Siellä meidän piti käydä koulua kaksitoista vuotta. Äidinkieleni on kurdi, mutta Iranin virallinen kieli on persia, joten olen opiskellut koko ikäni persiaksi. Koulussa opiskelimme kolmea kieltä. Persiaa, arabiaa ja englantia. Jos Iranissa haluaa opiskella yliopistossa, pitää suorittaa testi, jonka nimi on konkur. Se järjestetään vain kerran vuodessa. En tiennyt mitä haluaisin opiskella yliopistossa, mutta isäni ehdotti minulle kielitieteitä, koska pidän kielien opiskelusta. Suoritin testin hyväksytysti ja pääsin opiskelemaan englannin kääntäjäksi. Viimeisen opiskeluvuoteni aikana tutustuin mieheeni, joka asui jo tuolloin Suomessa. Minä asuin tietenkin edelleen Iranissa. Tutustuimme, rakastuimme ja menimme naimisiin Turkissa.

Suomeen tulin vuonna 2019, joten nyt olen asunut täällä neljä vuotta. Mielestäni en ole oppinut hyvin suomea, koska ensimmäinen kielikurssini oli niin huono. Aloitin sen jälkeen toisen kurssin, mutta emme voineet opiskella kunnolla koronan takia. Kaikki sanovat, että suomen kieli on vaikeaa, mutta minä pidän siitä. Mielestäni se on kiva ja kaunis kieli.

Ennen kuin aloitin DaisyLadies Ry:llä kävin työpisteellä keskustelemassa mahdollisuuksistani. Tutustuimme erilaisiin kouluihin ja työpaikkoihin. Virkailijani ehdotti, että tulisin työharjoitteluun tänne, kiinnostuin välittömästi. Nyt olen ollut DaisyLadies ry:llä kuukauden ja minulle tarjottiin mahdollisuutta työskennellä täällä, ilahduin ja otin työn vastaan. Työskentelen Paikka Auki -hankkeen kautta. DaisyLadies on tosi kiva paikka, täällä voi tutustua hyviin ihmisiin, oppia käsitöitä ja ATK-taitoja. Jokainen voi oppia täällä jotain uutta ja suosittelen tätä kaikille naisille!

SOSIAALI- JA TERVEYSJÄRJESTÖJEN AVUSTUSKESKUS

*STEAn Paikka auki -avustusohjelman tavoitteena on tarjota vaikeasti työllistyville alle 30-vuotiaille henkilöille työsuhde sosiaali- ja terveysalan järjestössä sekä edistää vaikeasti työllistyvien henkilöiden työelämävalmiuksia ja jatkotyöllistymismahdollisuuksia. DaisyLadies ry on saanut Paikka auki avustuksen vuosina 2019-2023.*

# Henkilöesittely: Selvete Dibrani Istrefi

Olen **Selvete Dibrani Istrefi** ja olen **Kosovosta**. Valmistuin Pristinan yliopiston oikeustieteellisestä tiedekunnasta ja suoritin **ihmisoikeuksien ja demokratian maisteriopinnot** Sarajevon ja Bolognan yliopistossa, työskennellessäni lainsäädäntötyön asiantuntijana Kosovassa. Vuoden 1999 sodasta noussut sosialististen lakien ja käytäntöjen maana Kosovolla oli erilaisia haasteita lainsäädännön laatimisessa ja uusien instituutioiden luomisessa, joten olen työssäni keskittynyt pääasiassa lainsäädännön valmisteluun ja henkilöstöresurssien valmiuksien kehittämiseen valtion laitoksissa. Lainsäädäntötyö ei ollut ollenkaan helppoa, koska toisaalta jouduttiin mukauttamaan uusi lainsäädäntö eurooppalaisiin standardeihin ja toisaalta jouduttiin analysoimaan tarkasti niitä uusia demokraattisia mekanismeja, joita oli luotava lain täytäntöönpanossa.

Olen myös ollut mukana naisten voimaannuttamisessa ja heidän osallistumisessaan julkiseen ja poliittiseen elämään. Kosovo on pieni maa, jossa naisten rooli ei aiemmin ollut kovin tärkeä. Tietämyksen ja joidenkin kulttuuristen ja oikeudellisten perinteiden muutoksen ansiosta Kosovoa edustaa nyt naispresidentti, parlamentissa on 30 prosenttia naisia ja se edustaa myös useita tärkeitä instituutioita. Tavoitteena on kuitenkin saavuttaa 50 prosentin edustus. Olen ylpeä siitä, että olen myötävaikuttanut naisten voimaannuttamiseen ja naisten omistusoikeuksia koskevan lainsäädännön laatimiseen, joka edistää naisten itsensä omaisuuden hallintaa joko perinnön, työn tai muun laillisen perustan perusteella. Kosovossa tekemäni työ on ollut mukana erilaisissa hankkeissa, joita rahoittavat eri rahoittajat, kuten UNDP, EU, USAID, Saksan kansainvälinen kehitysjärjestö, Sveitsin kansainvälinen kehitysjärjestö jne.

Tulin Suomeen maaliskuussa 2022, kun menin naimisiin suomalaisen miehen kanssa. Mieheni on myös Kosovosta, mutta muutti 90-luvulla, kun entisen Jugoslavian sota alkoi. Tutustuimme toisiimme vuonna 2020, nimittäin pandemian aikana, mutta etäsuhteen solmiminen oli vaikeaa, joten vuoden kuluttua päätimme mennä naimisiin ja aloittaa oleskeluluvani hakemisen. Olemme pari, jolla on paljon yhteistä. Kaikki perheeni ja ystäväni asuvat Kosovossa, mutta mieheni tuella onnistuin kaipaamaan heitä mahdolli-

simman vähän. Kosovo on pieni maa, mutta se tunnetaan hyvistä macchiatoista ja kutsusta ystävällisille kahveille ihmisten keskuudessa, jota kaipaan täällä, mutta luon ystäväpiiriäni vaikka tänne Suomeen ja käyn kahvilla.

Suomessa kävin ensin suomen kielen kurssilla, mutta nyt olen työharjoittelussa DaisyLadiesilla. Vaikka onnistuin suomen kielen kurssilla melko hyvin, harjoittelen suomen puhumista paljon enemmän tässä organisaatiossa. Täällä tapasin monia muita naisia eri maista ympäri maailmaa, jotka DaisyLadiesin kaltaisten järjestöjen ansiosta onnistuvat integroitumaan helpommin yhteiskuntaan ja jakavat myös erittäin tuskallisia ja arvokkaita kokemuksiaan. Suomen kielen harjoittamisen lisäksi toivon, että pääsen pian mukaan tiedottamaan naisten laillisista oikeuksistaan koskien perheväkivaltaa, seksuaalista väkivaltaa, työoikeuksia jne.

Täällä Suomessa olen hakenut useille työpaikoille, mutta tuloksetta, koska ammattini edellyttää erinomaista suomen kielen taitoa, mutta ponnisteluni jatkuu joko kieltenopiskelulla tai töihin hakemalla. Minulle on aiemmin kerrottu, että ihmiset eivät ole niin ystävällisiä Suomessa, mutta joka päivä todistan päinvastaista, koska tapaan suomalaisia, jotka ovat erittäin ystävällisiä, ja siksi en menettänyt toivoani, että minä Löydän työpaikan ja integroitun helposti suomalaiseen yhteiskuntaan.

# Henkilöesittely: Madiha Hussain

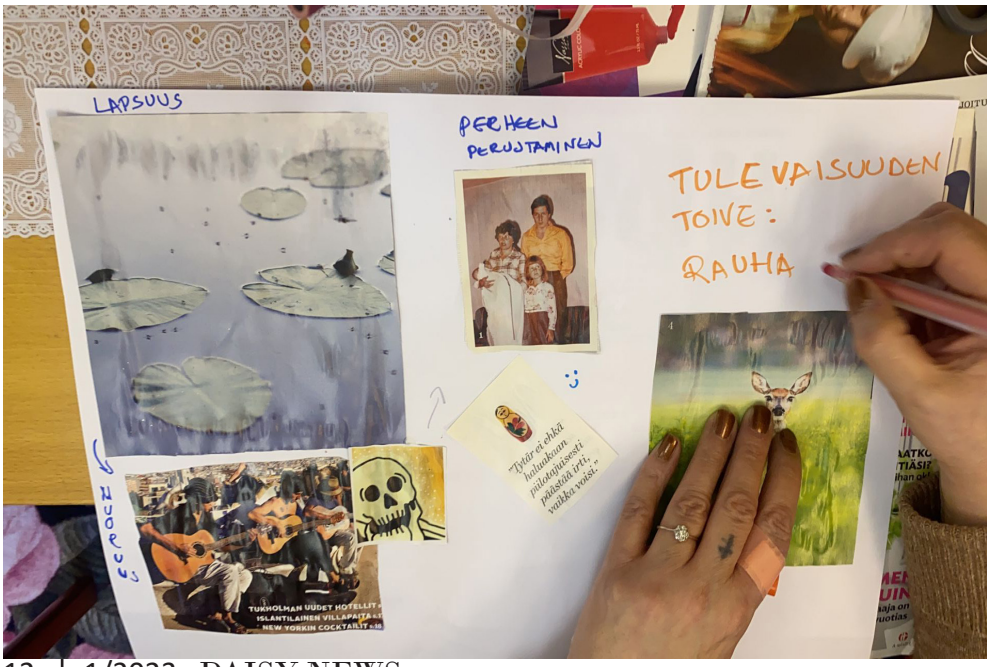
Minun nimeni on Madiha. Olen **pakistanilainen** ja asun tällä hetkellä Turussa mieheni ja meidän koiramme Toton kanssa. Minä muutin Suomeen melkein neljä vuotta sitten minun mieheni työn takia. Mutta sitä ennen opiskelin USA:ssa. Minulla on maisterin tutkinto neuvonnasta ja mielenterveydestä. Kotimaassani työskentelin henkilöstöpäällikkönä kotikaupungissani **Karachissa**. Tulevaisuudessa haluaisin työskennellä lasten ja nuorten kanssa ohjaajana ja koulupsykologina.

Minä rakastan tavata uusia ihmisiä, oppia eri kulttuureista ja kuulla heidän elämänhistoriastaan ja kokemuksistaan. Yksi hauska juttu, jonka minun äitini kertoo minulle on että kun olin pieni lapsi, minun suosikkileluni oli värikäs puhelin ja juttelin puhelimessa tuntikausia kuvitteellisten soittajien kanssa. Vielä nytkin ammatissani haluan edelleen keskustella ihmisten kanssa, kuunnella heidän huolenaiheitaan ja ongelmiaan sekä antaa heille tukea, huolenpitoa ja ystävällisyyttä.

Minun kiinnostukseni tavata uusia ihmisiä sai minut löytämään DaisyLadies:in, jossa ihanat ja kauniit naiset kaikkialta maailmasta tulevat yhteen. Olen myös aina halunnut tehdä mosaiikkia ja DaisyLadiesissä saatoin kokeilla ensimmäistä kertaa mosaiikkitoimintaa, mikä on niin hauskaa!

Tykkään myös kokeileilla uusia ruokia! Etsinkin aina uusia reseptejä, joita voisin kokeilla ja rakastan mausteita ja yritän käyttää niitä ruoassa. Tykkään myös musiikin kuuntelemisesta ja laulamisesta. Kun olin lukiossa, HIM oli yksi bandi, josta joka minä pidin mutta silloin en tiennyt, että minäkin joku päivä tulevaisuudessa asuisin Suomessa. Tämä on elämän mysteeri.

# *Kuvia alkuvuoden toiminnasta*



# DaisyHOPE-hankkeen tulokset

**DaisyHOPE-hankkeessa järjestettiin mielen hyvinvointia ja aktiivisuutta edistävää ryhmätoimintaa ja tapahtumia syyskuusta 2021 joulukuuhun 2022. Toiminta oli suunnattu erityisesti 60+ vuotiaille mutta kaikenikäiset olivat tervetulleita mukaan.**

Toiminta sisälsi toiminnallista ohjattua vertaisryhmätoimintaa sekä tapahtumia. Tavoitteena oli tukea elämänhallintaa, tuoda arkeen mielekästä toimintaa ja osallisuuden kokemuksia sekä vahvistaa fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden tasapainoa. Mielen hyvinvointia edistetiin mm. info- ja keskustelutilaisuuksien, työpajojen, liikunnan ja tanssin, rentoutusharjoitusten sekä taiteen ja kulttuurin keinoin. Tarkoitus oli lisätä erityisesti maahanmuuttajataustaisten iäkkäiden tietoa mielen ja kehon hyvinvoinnista ja sen edistämisestä.

Syyskuusta 2021 alkaen toiminnallista ohjattua DaisyHOPE-vertaisryhmätoimintaa järjestettiin noin kerran viikossa DaisyLadies ry:n tiloissa (Sairashuoneenkatu 1). Toiminta sisälsi info- ja keskustelutilaisuuksia, taidetyöpajoja ja DaisyLiikkuu-liikuntatuokioita.

**Info- ja keskustelutilaisuuksien** aiheena oli mm. uni, ravinto, mielenterveys, itsetunto, traumat, stressi, seksuaaliterveys ja omat rajat.

Tärkeänä osana hanketta oli taide ja kulttuuritoiminta, jotka vaikuttavat tutkitusti fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen, hyvän elämän kokemuksiin sekä pitkään ikään. **Taidepajoissa** kokeiltiin erilaisia maalaus- ja askartelutekniikoita. **Askartelutunneilla** kokeiltiin mm. mosaiikkitöitä, paperimassatöitä, pitsinypläystä, kirjontaa, kollaasintekoa ja paperitaidetta.

Koska liikunta on myös tärkeä osa hyvinvointia ja sen ylläpitoa, järjestettiin hankkeen aikana **DaisyLiikkuu-liikuntatoimintaa**. Näiden liikuntatuokioiden aikana kokeiltiin mm. jumppaa (myös tuolijumppaa), venyttelyä/rentoutusharjoituksia, tanssia, kävelyä sekä erilaista ulkoliikuntaa (sulkapallo, frisbeegolf, pihapelit). Liikunnassa otettiin huomioon osallistujien ikä ja kunto.

Hankkeen aikana järjestettiin kaksi isompaa tapahtumaa, jotka olivat molemmat erittäin onnistuneita. 3.9.2022 DaisyHOPE-hanke oli mukana järjestämässä **Turku Goes Multicultural -festivaalia** Vasaramäen maailmanpuutarhassa. Festivaali tavoitti satoja kävijöitä kaikista ikäluokista.

Toinen isompi tapahtuma toteutettiin **hyvinvointiristeilyn** (Viking Linen piknik-risteily) muodossa 14.10.2022. Risteilylle osallistui 42 kohderyhmäläistä ja sen aikana järjestettiin hyvinvointiaiheista toimintaa (mm. tuolijumppa, rentoutusharjoitus, terveysaiheisia luentoja, hyvinvointi-tietovisa, bingo). Risteily toimi myös

hankkeen päätöstapahtumana.

Kerätyn palautteen perusteella osallistujat kertoivat saaneensa hankkeen toiminnan aikana lisää tietoa mielen ja kehon hyvinvoinnista sekä konkreettisia vinkkejä hyvinvoinnin edistämiseen omassa arjessa. Osallistujat kertoivat infotilaisuuksien jälkeen tuntevansa mielenterveyden käsitteen paremmin. He myös kokivat saamansa tiedon tärkeäksi ja haluavat jatkossa noudattaa terveempiä elämäntapoja, koska ovat nyt tietoisempia miten arjen valinnat voivat vaikuttaa psyykkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin. Lisätietoa aiheesta on myös kyselty erikseen.

Liikuntatoiminta koettiin virkistäväksi, monipuolisiksi ja hyvinvointia tukevaksi. Noin 75% osallistujista kertoi ettei juuri harrastanut liikuntaa vapaa-ajallaan (pientä kävelyä ja kotitöitä lukuunottamatta). Koska liikuntatoiminnassa kokeiltiin paljon erilaisia ja eri ikäisille sopivia tapoja liikkua, löysivät monet sieltä itselleen sopivia muotoja harrastaa liikuntaa jatkossakin.

Taidetyöpajat koettiin mielenkiintoisiksi, hauskoiksi ja rentouttaviksi. Yli puolelle osallistujista maalaus tai askartelu eivät olleet kovin tuttua, eivätkä he olleet tehneet sitä vapaa-ajallaan. Suurin osa taidetyöpajoihin osallistuneista kertoi haluavansa kokeilla maalausta ja askartelua jatkossa kotonakin.

Palautteista ilmeni myös että osallistujat olivat saaneet uusia tuttavuuksia (myös yli kulttuuri-

rajojen) sekä vertaistukea yhdessä asioista keskustellessa. Hyvinvointiristeily oli monelle osallistujalle myös ensimmäinen kerta kun he ovat pääseet Viking Linen piknik-risteilylle ja saimme paljon hyvää palautetta ja kiitosta tällaisen mahdollisuuden järjestämisestä.

DaisyHOPE-hankkeen työntekijät ja muut hankkeen toimintaa toteuttamassa olleet kokivat hankkeen onnistuneeksi ja sisällöltään hyvin tärkeitä aiheita käsitteleväksi. Tällaiselle matalan kynnyksen hyvinvointia tukevalle toiminnalle huomattiin olevan tarvetta ja liikunta- ja taidehetkien koettiin tukevan hyvin hyvinvoinnin edistämisestä kertovia luentoja ja infotilaisuuksia (tiedonvälitys ja konkreettinen tekeminen olivat hyvässä tasapainossa). Liikunta- ja taidetoiminnassa kielitaidolla ei ollut väliä ja niihin saatiin osallistettua mukaan paljon myös vielä suomen kieltä taitamattomia tai sitä hyvin heikosti puhuvia.

Koska palautteista ilmeni vahva toive toiminnan jatkolle, pyrimme sisällyttämään hyvinvointiteemaisen toiminnan jatkossakin osana perustoimintaamme ja haemme sille jatkorahoitusta.

# Afrikka kulttuuripäivä

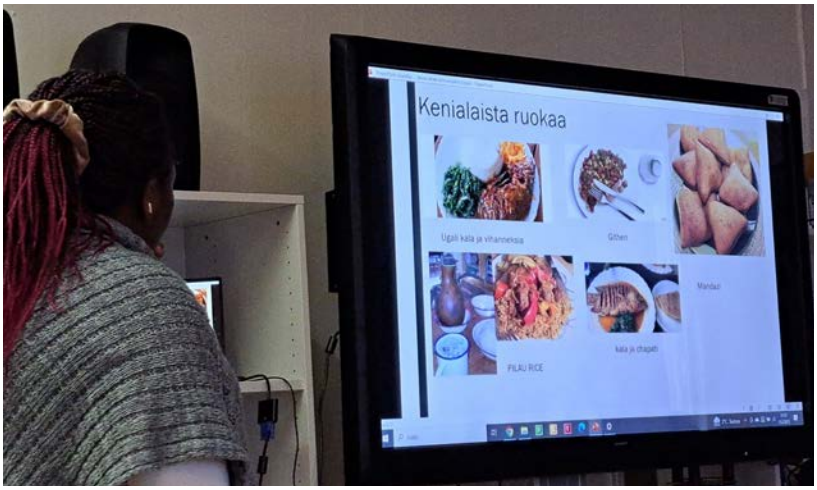
DaisyLadies ry:n afrikkalaiset naiset järjestivät Afrikkalaisen kulttuurin päivän 15.2.2023. Tilaisuudessa esiteltiin mm. **Ruandan**, **Etiopian**, **Ertirean**, **Kongon**, **Kenian** ja **Somalian** maata ja kulttuuria. Ohjelmassa oli myös eri Afrikan maiden ruokien maistelua, musiikkia, laulua, tanssia ja pelejä.

Perinteinen afrikkalainen ruuan säilytysastia.

Makumatka Afrikkaan.

Kisanet ja Semhar esittelivät Eritreaa pukeutuneena perinneasuihin.

Kuunnteltiin Ertirean kansallislaulu.



Ednah esitteli Kenian ruokakulttuuria.

Kidist kertoi Etiopian pääkaupungista Addis Abebasta.

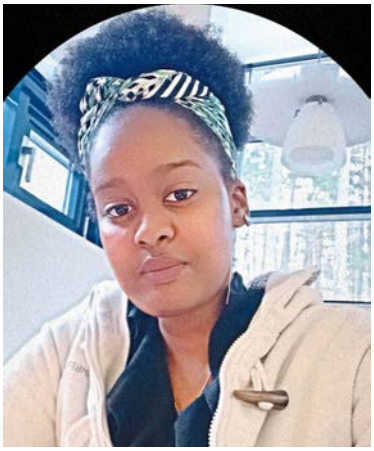
Furaha opettamassa Leilalle Kongolaista tanssia.

Upean värikkääseen mekkoon pukeutunut Furaha kertoi kongolaisista vaatteista.

Darlene piti ruandalaisen tanssiesityksen.

Lopuksi sai kokeilla afrikkailaisia pelejä.

# Afrikka kulttuuripäivän järjestäjät esittäytyvät



## *Darlene Irakoze, 20, Ruanda*

Olen kotoisin Ruandasta ja asunut Suomessa vähän päälle vuoden nyt. Ennen kuin tulin DaisyLadiesiin kävin Turun Kristillisessä opistossa, jossa opiskelen suomea toisena kielenä. Koulu lähetti meidät opiskelijat harjoitteluun jonnekin kuukaudeksi. Tuttuni kävi DaisyLadiesissä ja kehui sitä tosi paljon. Päätin kokeilla onneani ja katsoa jos sieltä saisi paikan ja sainkin paikan. Täällä olen käynyt suomen kielen kurssilla ja oppinut suomalaisista elämästä, mm. meillä oli luentoja Suomen museoista, luonnosta jne. Osallistuin myös käsitöihin, esim. viime viikolla tehtiin ystävänauhoja. DaisyLadies on enemmän perhettä kuin työpaikka. Mukava paikka, mukavia ihmisiä. Ihmiset saavat tehdä virheitä puheissaan eikä heitä korjata siitä. Täällä sain tutustua ja osallistua myös Daisy Young Clubin toimintaan, josta sain ystäviä ja tekemistä. Toiminnassa on ollut tärkeää sosiaalinen vuorovaikutus ja erilaisiin kulttuureihin tutustuminen. Tulevaisuudessa toivon käyväni koulun loppuun ja että suoritan matkailualan tutkinnon. Haluan saada työpaikan, missä saan matkustaa ja olla tekemisissä erilaisten, eri kulttuurista olevien ihmisten kanssa.

## *Kidist Gebre, 26, Etiopia*

Olen kotoisin Etiopiasta ja asunut Suomessa yksin 6 kuukautta. Ennen kuin tulin DaisyLadiesiin kävin Kristillisessä opistossa suomen kielen kurssilla. Koulusta tulin harjoittelijaksi DaisyLadiesiin, josta olin kuullut hyvältä ystävästäni Darlenelta. Täällä osallistun suomen kielen kurssilla 2 tuntia päivässä. Täällä on erilaisia toimintoja, joihin osallistun mm. liikuntatunti ja pelihetki. DaisyLadies on ihana ja monikulttuurinen paikka ja täällä pidetään luentoja tärkeistä aiheista kuten. terveydestä. Täällä saa myös apua työnhaussa ja terveysongelmissa. Tulevaisuudessa haluan käydä suomen kielen kurssin loppuun. Minulla on jo ennestään ammatti kotimaassani. En ole varma haenko töitä siihen alaan, tulevaisuuteni on vielä avoin. Vapaa ajallani luen paljon kirjoja ja käyn kävelyillä, välillä katselen elokuvia.

## *Kisanet Tasfome, 28, Eritrea*

Olen kotoisin Eritreasta ja Suomessa olen asunut 3 vuotta perheeni kanssa. Perheeseeni kuuluvat mies ja poika. Käyn Turun Kristillisessä opistossa perusopetuksessa. Saimme tehtäväksi mennä kuukaudeksi johonkin työpaikkaan harjoitteluun ja menin DaisyLadiesiin. Tiesin DaisyLadiesistä siitä kun heillä oli vaatteiden keruu päivä ukrainalaisille. Tulin harjoittelijana sitten tänne. Täällä tein kaikenlaisia juttuja: suomen kieltä, käsitöitä, mosaiikkia, liikuntaa. Viimeisellä viikolla meillä oli Afrikan kulttuuripäivä, jossa esiteltiin erilaisia maita Afrikassa, esimerkiksi minun kotimaatani Eritreaa. Minun mielestäni DaisyLadies on ihana paikka. Työntekijät ovat ystävällisiä, mukavia ja auttavaisia. Tulevaisuuteni on avoin, tällä hetkellä olen äitiyslomalla. Loman jälkeen palaan kouluun ja kun saan peruskoulun käytyä loppuun, jatkan ammattikorkeakouluun ja hankin itselleni kokin ammatin tai sitten opiskelen sosiaali- ja terveysalalla lastenohjaajaksi.

## *Semhar Mihreteab, 26, Eritrea*

Olen kotoisin Eritreasta ja tulin Suomeen kahden lapseni kanssa 4,5 vuotta sitten, kun mieheni sai suomen kansalaisuuden. Käyn Turun kristillisessä koulussa suomen kielen kurssilla. Saimme opettajalta tehtäväksi mennä johonkin työpaikkaan harjoittelijaksi kuukaudeksi. Minulla on kaveri, joka kävi DaisyLadies ry:ssä ja kun kerroin tehtävästä hän ehdotti DaisyLadiesiä. Aloitin DaisyLadiesissä tammikuussa. Täällä tein paljon erilaisia juttuja mm. osallistuin käsityötunneille, missä opetettiin tekemään villasukkia. Opin tekemään paljon erilaisia juttuja käsin esim. ystävännauhoja ja tutustuin erilaisiin kulttuureihin. Viimeisellä viikolla pidettiin Afrikan kulttuuripäivä, jossa esiteltiin erilaisia maita Afrikassa niin kuin Eritrea, Somalia, Kenia, Etiopia ja Ruanda ja heidän kulttuuria. Harjoittelun päätyttyä palaan takaisin kouluun ja jos jatkossakin koulussa järjestetään harjoitteluja niin haluaisin tulla DaisyLadiesiin. DaisyLadies on ihana paikka. Ihmiset täällä ovat hyvin sosiaalisia ja mukavia.

## *Furaha Tubalole, 48, Kongo*

Olen kotoisin Kongosta ja asunut Suomessa 7 vuotta nyt mieheni ja 8 lapseni kanssa. Minä opiskelen TAITO-koulussa ja sieltä kuulin opettajalta DaisyLadies ry:stä. Tulin tänne työharjoitteluun. Harjoittelijana osallistuin erilaisiin toimintoihin, esimerkiksi suomen kielen kurssille. Täällä tehdään monenlaisia tehtäviä: käsitöitä, liikuntaa, mosaiikkia, taidetta. Kuuden kuukauden harjoitteluni aikana olen täällä tutustunut moniin erilaisiin ihmisiin eri kulttuureista ja olen saanut uusia ystäviä. Tällä myös järjestetään tapahtumia missä kerrotaan ihmisten omista maista, niin kuin tämä Afrikka päivä. DaisyLadies on hyvä paikka. Vapaa-ajallani minä tykkään lukea kirjaa ja käydä kävelyllä metsässä lasten kanssa. Tulevaisuudessa toivon saavani leipurin tai siivoojan koulutuksen.

# Ukraina kulttuuripäivä

DaisyLadies ry:n ukrainalaiset naiset järjestivät Ukrainalaisen kulttuurin päivän 17.2.2023. Tilaisuuden ohjelmassa oli luento Ukrainan maasta ja kulttuurista, ruokamaistiaisia, musiikkia, perinnevaatteiden ja käsitöiden esittelyä.

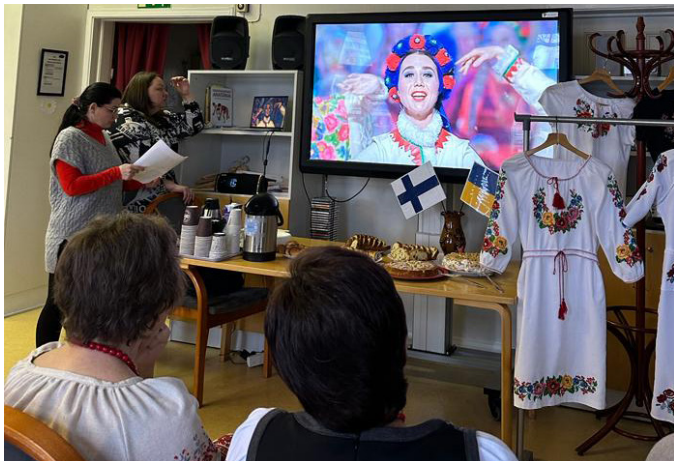
Ukrainlaisia perinnevaatteita.

Ukrainalaisten naisten valmistamia herkkuja maisteltavaksi.

Anna Paavilainen avasi tilaisuuden ja toimi tulkkina.

Ukrainalaiset harjoittelijat odottamassa omaa puheenvuoroaan.

Katerina esittelemässä ukrainan ruokakulttuuria.



Tetiana kertoi ukrainan perinnejuhlista.

Olena kertoi ukrainalaisista perinnevaatteista (Vyshyvanka).

Muotinäytös.

Motanka-nuket on valmistanut käsityönä taiteilija Valentina Derchuk (oik.).

Ukrainalaisia motanka-nukkeja.

Jokainen nukke on koristeltu hyvin yksityiskohtaisesti.

# Ukraina kulttuuripäivän järjestäjät esittäytyvät

## Katerina

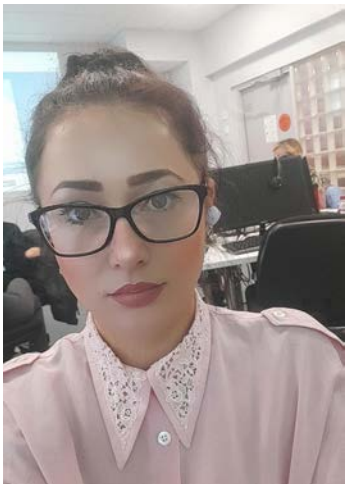
Hei, nimeni on Katerina, olen 36-vuotias, olen kotoisin **Nikolaevista** - kaupunki sijaitsee Etelä-Ukrainassa. Muutama vuosi sitten perheeni kanssa päätimme muuttaa pysyvästi Suomeen. Muutto valmistui vuonna 2022. Olen asunut Suomessa nyt vuoden. Pidän todella tästä maasta, se on erittäin rauhallinen ja täällä on kauniit maisemat. Suomessa on saatavilla apua ja tukea ulkomaalaisille, yksi apua tarjoavista paikoista on nimeltään DaisyLadies.

DaisyLadies on upea paikka, jota ystävät suosittelivat minulle. DaisyLadiesissä voit osallistua suomen kielen kursseille, työntekijät auttavat sinua löytämään työn, kirjoittamaan ansioluettelon, käyttämään tietokonetta ja paljon muuta. Käytyäni ukrainailisille suunnatun suomen kielen kurssin DaisyLadiesissä keväällä 2022, pääsin opiskelemaan Turun Kristilliseen opistoon, sen jälkeen tulin vielä työharjoittelujaksolle DaisyLadiesille.

## Tatiana

Nimeni on Tatiana Kniazieva, olen 41-vuotias. Olen Ukrainasta, olen syntynyt **Kamenskoen** kaupungissa. Saavuin Suomeen 03.03. 2022. Ukrainassa työskentelin vaihtelevissa töissä. Minulla on esimerkiksi kokemusta työskentelystä Puolassa tehtaalla ja makkaran pakkausliikkeessä. Olen myös opiskellut kampaajaksi kursseilla ja työskentelin salongissa ennen koronan alkamista, sen jälkeen jatkoin työskentelyä kotona. Vapaalla harrastin käsitöitä, tykkäsin tehdä nukkeja. Piirsin vähän kotona ja kokeilin erilaisia luovia tekniikoita.

Olen matkustanut paljon ukraina-ryhmän kanssa, olemme käyneet eri kaupungeissa ja ihailimme kauniita paikkoja. Olen käynyt Espanjassa, Barcelonassa, Badalonassa, Saksassa eri kaupungeissa, Puolassa, Tallinnassa ja nyt olen Suomessa. Joku aika sitten sain tietää DaisyLadies ry:stä. Aloitin opiskelut Turun Kristillisessä opistossa elokuussa. Siellä kuulin, että tällainen yhdistys on olemassa. Olen iloinen, kun pääsin tänne harjoittelemaan suomen kieltä. Sitten kun harjoitteluni loppuu palaan takaisin kouluun. Mutta mieluummin kävisin teidän luonanne, koska olette mukavia ja pidän teistä kaikista. Ja kaikki, jotka työskentelevät tässä yhdistyksessä, ovat erittäin ystävällisiä. En vieläkään puhu hyvin suomea, mutta haluaisin jatkaa kommunikointia ja tavata kaikkia tuntemani. Kiitos paljon teille.

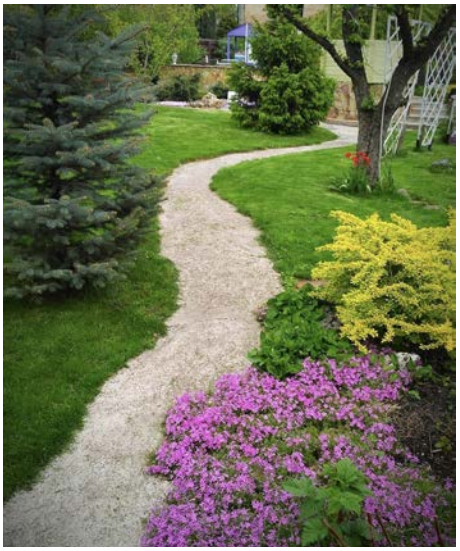


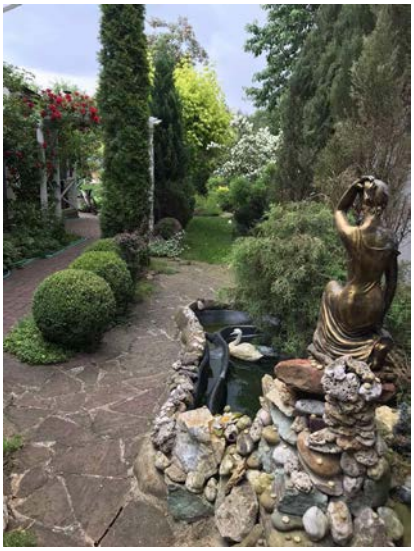
## *Olena*

Minun nimi on Olena Cheremush. Olen ukrainalainen ja olen 29-vuotias. Olen yksinhuoltaja ja minulla on yksi poika. Hänen nimensä on Nikita ja hän on 9-vuotias. Me asumme Turussa serkkuni luona. Minä opiskelen suomen kieltä Kristillisessä opistossa. Poikani käy koulussa. Me muutimme Suomeen puoli vuotta sitte. Ukrainassa valmistuin kondiittoriksi, mutta en ole työskennellyt tällä alalla. Neljä vuotta sitten muutin Italiaan silloisen mieheni kanssa, koska minulla oli siellä töitä tarjolla. Sen jälkeen me muuttimme Suomeen. Minä tykkään Suomesta. Haluan opiskella hyvin suomen kieltä, ja sen jälkeen haluaisin jatkaa opiskelua ja valmistua sairaanhoitajaksi, sekä myös kosmetologiksi. Seuraavaksi haluan avata oman kosmetologipisteen. DaisyLadiesissa olin työharjoittelussa, joka on osa Kristillisen opiston opiskelujaksoa. Serkuni kerto minulle tästä koulusta. Viime vuonna hän oli samassa koulussa ja työharjoittelupaikassa. DaisyLadies on erinomainen, siellä on ihanat johtajat, hyvä ilmapiiri, hyvä ja kiinnostava lukujärjestys.

## *Mariia*

Olen Mariia Grin, 44-vuotias. Olen ollut naimisissa mieheni kanssa seitsemäntoista vuotta, hänen nimensä on Vladimir, hänellä on oma autokorjaamo. Minulla on kaksi lasta, tyttäreni Iva on 15-vuotias ja hän opiskelee Kupittaalla. Poikani Gleb on 12-vuotias hän opiskelee Kaarinassa. Olen syntynyt Venäjällä mutta olen Ukrainan kansalainen. Ukrainassa olen asunut seitsemäntoista vuotta omakotitalossa, meillä on neljä kissaa **Kiovassa** kotona. Suomen tulin toukokuussa 2022. Ammatiltani olen lakimies mutta en ole tehnyt töitä kuuteentoista vuoteen. Olin kotiäiti ja kasvatin lapseni ja sen lisäksi tein omassa pihassa puutarhasuunnitteluja. Harrastaan pyöräilyä, maalaamista, tanssia. Kuulin kaveriltani DaisyLadiesistä, hän opiskeli teidän kanssanne suomea. Minä pääsin opiskelemaan Turun Kristilliseen Opistoon ja tulin DaisyLadiesille harjoittelujaksolle.





Suunnittelemani puutarha.

# Naistenpäivä 2023

Teksi: Mira Jyläskoski

Naistenpäivän viikko valkeni lumisena ja kylmänä, varsinaiselle Naistenpäivälle lupailtiin myrskyä, mutta onneksi siltä sentään säästyttiin. Alkuviikosta ohjaajamme Suleykha kertoi Daisyille Naistenpäivästä ja miten sitä voi juhlistaa. Suleykha järjesti myös kylttityöpajan, jossa naiset valmistivat Naistenpäivän marssille kylttejä, joihin kirjoitettiin voimaannuttavia lauseita äitiydestä ja naiseudesta.

Naistenpäivä itsessään oli varsin kylmä, onneksi naisille oli sanottu jo edellisenä päivänä, että kannattaa pukeutua lämpimästi. Naistenpäivän kulkue on DaisyLadies ry:n jokavuotinen perinne, johon osallistuvat kaikki, paitsi keittiöhenkilökunta, koska CafèDaisy on silloinkin auki. Tänä vuonna mukana oli siis myös ukrainalaisten suomen kielen ryhmä, joten kulkue oli varsin runsaslukuinen.

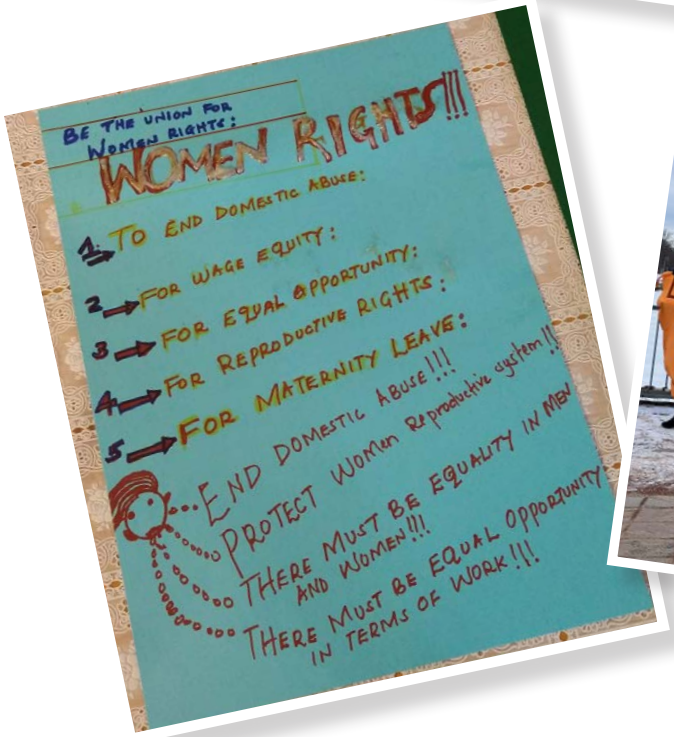
Kulkue kokoontui CafèDaisyn edessä, ensimmäiseksi tulee aina meidän upea, isokokoinen oranssi DaisyLadies –kangasbanderolli. Naisilla oli mukanaan pajassa tehdyt kyltit ja 150 kappaletta tulppaaneja. Kukkia ja karkkeja jaettiin vastaantulijoille ja iloinen ryhmämme soitti samalla musiikkia ja tanssahteli eteenpäin kylmästä viimasta huolimatta. Tunnelma oli katossa, musiikki ja ilo raikasi.

Kulkue suuntasi Teatterisillalle, jonne jäimme hetkeksi tanssimaan. Perinteisesti olemme laskeneet jäljelle jääneet kukat Aurajokeen kulkueen päätteeksi. Valitettavasti Aurajoki oli edelleen jäässä, joten päädyimme jakamaan loput kukat vastaantulijoille, kun kävelimme takaisin kohti DaisyKotia. Hyvää mieltä ja energiaa oli varmasti jaettu monelle turkulaiselle.

DAISY LADIES RY
ANNE
KADIN
ÄITI
MAINEN
MÈRE
FEMME
MAMA
2018

DAISY LADIES RY
ANNE
KADIN
MAMA
2018

TASA-ARVO


BE THE UNION FOR WOMEN RIGHTS:
WOMEN RIGHTS!!!
1 TO END DOMESTIC ABUSE:
2 FOR WAGE EQUITY:
3 FOR EQUAL OPPORTUNITY:
4 FOR REPRODUCTIVE RIGHTS:
5 FOR MATERNITY LEAVE:
END DOMESTIC ABUSE!!!
PROTECT WOMEN REPRODUCTIVE SYSTEM!!!
THERE MUST BE EQUALITY IN MEN AND WOMEN!!!
THERE MUST BE EQUAL OPPORTUNITY IN TERMS OF WORK!!!

DAISY LADIES

# Daisyt pääministeri Sanna Marinia tapaamassa

Teksi: Mira Jyläskoski

Yksi iso osa DaisyLadies ry:n tekemää työtä on tuoda esiin naisten mahdollisuudet Suomessa. Suomi on hyvinkin tasa-arvoinen maa, jossa naisilla on mahdollisuus päästä päättävään asemaan ja oikeasti tekemään päätöksiä, jotka vaikuttavat kaikkien meidän elämäämme. Tämän takia, kun kuulimme, että Sanna Marin saapuu Turun Kauppatorille tapaamaan ihmisiä, päätimme viedä naiset tapaamaan häntä.

Sää suosi pääministeriä, sillä aurinko paistoi ja tuulikaan ei ollut kovin kylmä. Lähdimme heti lounaan jälkeen kävelemään kohti kauppatoria, DaisyLadies ry:n keltainen lippu kulkueen nokassa ohjasti kaikki turvallisesti perille kauppatorille saakka. Kauppatorilla oli musiikkiesitys täydessä vauhdissa, kun saavuimme paikalle. Sanna Marinia jouduimme hetken odottamaan. Marinin astuessa lavalle siirryimme pikkuhiljaa eteenpäin, kohti lavaa. Naiset ottivat kuvia ja videopätkiä ja selkeästi kuuntelivat mitä Marinilla oli sanottavana.

Daisyt odottamassa malttamattomina Sanna Marinia.

Marinin puheen jälkeen ryhmityimme kauppatorin laidalle, ja Mira luovi väki-

joukon läpi kysymään, ehtisikö Marin Daisyjen kanssa yhteiskuvaan. Hän kysyi missä olemme ja lupasi tulla yhteiskuvaan ennen, kuin joutuisi jatkamaan matkaansa seuraavaan tapaamiseen. Naiset odottivat tapaamista innolla ja odottelivat hienosti Marinia. Ryhmäkuvan jälkeen napsittiin vielä muutamia ”kaverikuvia”, mutta sitten pääministerin piti valitettavasti siirtyä eteenpäin.

Naisille tällaiset kohtaamiset ovat tärkeitä, se että maalla on naisjohtoinen hallitus, on iso asia ja muistutus siitä, mihin meillä kaikilla on mahdollisuus. Erityisesti Marinin kasvutarina Sokoksen myyjästä pääministeriksi inspiroi monia. Hyvä naiset!

Ukrainalaisten ryhmä liittyi myös seuraamme kauppatorilla.

Leila ja Soma ehtivät napata yhteiskuvan pääministeri kanssa.

# Kansanedustaja Saara-Sofia Sirénin vierailu

Kansanedustaja **Saara-Sofia Sirén** vieraili 20.3.2023 kampanjapäällikkönsä **Krista Lahtisen** kanssa tapaamassa DaisyLadies ry:n naisia.

*Daisyt kiittävät lämpimästi vierailusta!*

# Tasa-arvoa eduskuntaan Minna Canthin hengessä

## - eli Daisyt vaalipaneelissa Helsingissä

Teksi: Mira Jyläskoski

Maaliskuussa eduskuntavaalit näkyivät vahvasti niin kaduilla, kuin sosiaalisessa mediassakin. DaisyLadies sai kutsun seuraamaan Naisjärjestöjen Keskusliiton, Eurooppanaisten ja Monika-Naiset liiton järjestämää **Minna Canth -vaalipaneelia** 20.3.2023. Vaalipaneeli järjestettiin **Eurooppasalissa, Helsingissä**, joten valitettavasti kaikki Daisyt eivät voineet paikalle mennä, mutta **Sofia Henttunen** ja **Mira Jyläskoski** päättivät tehdä päiväretken Helsinkiin. Seuraavaksi Miran ajatuksia matkasta.

Sofia tutkimassa antikvariaatin valikoimaa.

Päivä oli todella sateinen, joten Onnibussin kyytiin kiipesi kaksi uitettua koiraa, onneksi matkan aikana vaatteet ja hiukset ehtivät kuivua ja perillä oltiinkin hyvissä ajoin. Eurooppasaliin olikin yllättävän helppo löytää, se on ihan Kampin kupeessa ja hyvin merkitty talon kylkeen. Koska aikaa oli hieman ylimääräistä, kävimme lyhyellä vierailulla läheisessä antikvariaatissa, ostoksia ei kuitenkaan tällä kertaa tehty.

Poseerausta Eurooppasalissa (Mira vas. & Sofia oik.).

Vaalipaneelissa oli edustajat suurimmista puolueista, valitettavasti Keskustan edustaja ei päässyt paikalle. Kokoomusta edusti puolueen varapuheenjohtaja, kansanedustaja **Elina Valtonen**. SDP:stä paikalla oli europarlamentaarikko **Miapetra Kumpula-Natri**. Perussuomalaisten Perusnaiset ry:n hallituksen jäsen **Nina Strandèn** edusti heitä. Vihreiden kansanedustaja **Saara Hyrkkö** oli paikalla, kuten myös Vasemmistoliiton **Pia Lohikoski**, joka toimii kansanedustajana ja eduskuntaryhmän varapuheenjohtajana. RKP:n edustajana oli kansanedustaja **Eva Biaudet**.

Paneeli oli odotetusti täynnä tiukkaa keskustelua. Aiheina olivat Minna Canthin hengessä **tasa-arvo** ja erityisesti **naisten ja tyttöjen asema Suomessa**. Esiin nousivat esimeriksi Istanbulin sopimus (Euroopan neuvoston yleissopimus naisiin kohdistuvan väkivallan ja perheväkivallan ehkäisemisestä ja torjumisesta), kuin myös esimeriksi palkkakysymys. Maahan muuttaneen naisen euro on tällä hetkellä 0,62 euroa, sillä nämä naiset ohjataan helposti tekemään matalapalkkaisia töitä, joita suomalaiset eivät suostu sillä palkalla tekemään. Osan puolueiden edustajien mielestä tämä on jokaisen oman päätös (Suomessa voi vapaasti valita mille alalle kouluttautuu), ja kaikki ovat samalla viivalla Suomessa, mutta osa puolueista tunnistaa sen, ettei tämä ole koko totuus.

Biaudet nosti esiin sosiaali- ja terveysalan kriisin, joka on johtanut siihen, etteivät hoitajat, jotka pääosin ovat naisia, halua tai edes pysty tekemään töitä sillä palkalla, jota heille nyt tarjotaan. Esimerkiksi Pääkaupunkiseudulla pelkästään asumisen kustannukset ovat niin isot, ettei sairaanhoitajan palkka siihen riitä. Samassa puheenvuorossa hän nosti esiin erityisesti nuorten maahanmuuttajatyttöjen stereotypisoinnin, sillä juuri tätä ryhmää yleensä kannustetaan töihin hoiva-alalle. Hän kyseenalaistaa aiemmin mainitun ”vapaan valinnan”, sillä selkeää painostusta ja vaikuttamista päätöksiin on nähtävissä.

Monika-Naiset liitto ry:n puheenjohtaja Olga Silfver kysyi ehdokkailta heidän puoluuensa kantaa sitoutumisesta Istanbulin sopimuksen toimeenpanoon. Kaikki olivat onneksi samaa mieltä.

Puhuttaessa naisten pienestä eläkkeestä ja kysyttäessä ratkaisuja siihen että, se yleensä johtuu siitä, että naiset kantavat edelleen päävastuun kodista ja perheestä, Perussuomalaisten Strandèn sanoo, että jokaisen perheen pitää itse pystyä päättämään näistä asioista. Tämä aiheutti SDP:n Kumpula-Natrissa vahvan vastareaktion ja hän nosti esiin omalla puheenvuorollaan naisten oikeudet erikseen, ei perheen sisäisenä asiana. Laajempana esimerkkinä hän nosti esiin Puolan aborttikielto-tilanteen. Hän päättää puheenvuoronsa sanomalla: ”Minä lupaan pitää näitä asioita esillä. Me emme ole hiljaa muiden maiden sisäisäistä asioista, emmekä me ole hiljaa perheen sisäisistä asioista, jos se sisältää vaikkapa väkivaltaa naisia vastaan.”

Valitettavasti keskustelu oli niin kiihkeää ja mielenkiintoista, että aika loppui pahasti kesken. Osa alun perin suunnitelluista kysymyksistä (esimerkiksi maahanmuuttajanaisten työllisyys) jäi esittämättä ja silti mentiin hieman yliajalle.

**Pointit jotka nousivat paneelista esiin, olivat:**

- väkivalta maksaa
- palkka-avoimuus tasoittaisi eroja
- hoivavastuun jakautuminen perheessä

Eurooppanaisten puheenjohtaja Päivi Luna kysyi ehdokkailta samapalkkaohjelmaan sitoutumisesta.

Naisjärjestöjen Keskusliiton pääsihteeri Terhi Heinilä kysyi ehdokkailta tasa-arvoa edistävän ulkopolitiikan käyttöönotosta.

Mira sai tilaisuuden lopuksi vielä napattua kaverikuvan Miapetra Kumpula-Natrin kanssa.

# Kysely eduskuntavaaliehdokkaille

Eduskuntavaalien alla DaisyLadies ry:ssä käytiin paljon keskustelua Suomen politiikasta, eri puolueista ja äänestämisellä vaikuttamisesta. Päätimme myös lähestyä kirjeitse eri puolueiden eduskuntavaaliehdokkaita muutamalla kysymyksellä liittyen **Suomeen muuttaneiden naisten työllistymisen edistämiseen.**

*DaisyLadies ry:n toiminnan piirissä on työikäisiä naisia yli 30 eri maasta. Monella näistä naisista ei ole ollenkaan koulutustaustaa. DaisyLadies ry:ssä suorittamansa työkokeilun tai työharjoittelun aikana heidän osaamisensa kuitenkin tulee esiin ja he ovat näyttäneet että vaikka heillä ei ole koulutodistusta, he silti pystyvät tekemään työn hyvin, jos vain heitä ohjataan oikealla tavalla.*

*Nämä naiset ovat aktiivisia ja haluavat päästä töihin, mutta pitkä ammattikoulutus ei heidän kohdallaan usein ole sopiva vaihtoehto. Näiden naisten kohdalla toimisi parhaiten lyhyempi kurssimuotoinen koulutus erilaisiin matalankynnyksen työtehtäviin aloilla, joissa on pulaa työntekijöistä (mm. terveydenhuolto ja hoivapalvelut). Näin voitaisiin laskea rimaa työelämään astumiselle. Töihinpääsyn helpottamisen ohella tulee myös kehittää vastaanottoa työpaikalla. Suomeen muuttaneiden naisten kohdalla olisi tärkeää että työpaikalta löytyisi ystävällinen ja ymmärtävä mentori, joka ohjaisi ja opastaisi tasavertaisesti.*

**1. Mitä mieltä eduskuntavaaliehdokkaana olet tästä esittämästämme asiasta (Suomeen muuttaneiden naistentyöllisyyden edistäminen, heille räätälöidyt lyhytkoulutukset, mentorointi työpaikoilla)?**

**2. Jos koet asian tärkeäksi, haluaisitko olla mukana kehittämässä tätä ideaa eteenpäin yhdessä DaisyLadiesry:n kanssa? Ja millä tavoin?**

## *Vastaukset:*

Hei! Teette tärkeää työtä ja olette hyvällä asialla. Haluan ehdottomasti olla mukana madaltamassa kynnystä työllistymiseen ja ehdottamanne lyhytkurssimalli voisi toimia monen maahanmuuttajanaisen kohdalla hyvin. Myös mentoroinnilla on saatu hyviä tuloksia. Mietitään yhdessä vaalien jälkeen, miten asiaa kannattaisi edistää. Siihen tarvitaan nimittäin suunnitelma sekä paikallisesti että valtakunnallisesti.

*- Janika Takatalo, Kokoomus*

Hei, kiitos viestistäsi. Ajatuksenne helpommasta ja nopeammasta tavasta saada maahanmuuttajanaisia työllistymään on hyvä ja oikea. Kynnystä pitäisi madaltaa, jotta jokaisella olisi mahdollista työllistymiseen. Olen ilman muuta tavoitteen puolella. Ja mukana toki parhaani mukaan auttamassa tavoitteen toteutumisessa.

*- Erika Mäkeläinen, SDP*

Hei Hissu! Kannatan ehdottomasti maahanmuuttajataustaisten naisten kaikenlaista koulutusta. Hyvä aloittaa lyhyemmistä koulutuksista, kursseista ja tämän jälkeen voi sitten hyvinkin aueta uusia ovia varsinaisiin koulutuksiin. Meillä terveydenhuollossa on paljon mahdollisuuksia myös ei alan koulutusta omaaville työntekijöille erilaisissa avustavissa töissä. Itselläni on täällä sairaalassa osastoavustajina kouluttamattomia työntekijöitä. Erityisesti kielitaidon kehittämiseksi meidän tulisi rohkeammin ottaa näitä naisia työhön tutustumisjaksoille. Tällä tarkoitan vähän samaa kuin koululaisilla on työelämään tutustumisjaksoja. Varmaan löydän energiaa tulla mukaan kehittämään tätä toimintaa, mutta juuri nyt en varmuudella lupaa kovin aktiivista roolia, mutta jossain määrin ehdottomasti mukana. Ihanaa päivän jatkoa Sinulle ja muille naisille siellä Linnankadulla.

*- Teija Tiusanen, Kokoomus*

Hei, Mielestäni Suomeen muuttaneiden naisten työllistymistä pitää ehdottomasti edistää. Sillä olisi positiivisia vaikutuksia myös koko perheen yhteiskuntaan integroitumisessa. Räätälöidyt lyhytkoulutukset ja mentorien tuki toki olisivat varmasti hyviä keinoja myös muiden kuin maahanmuuttajien työllistymisen edistämisessä. Toivoisin kuulevani lisää ajatuksistanne asiassa vaalien jälkeen. Ehkä löytäisimme sen jälkeen minulle sopivimman tavan edistää asiaa.

*- Anu Aaltonen, Kokoomus*

# Mielipidekirjoitus: Työperäinen maahanmuutto

**Tällä hetkellä elämme keskellä sote kriisiä, joka näkyy erityisesti terveydenhuollossa meille kaikille. Nuoret eivät halua enää opiskella terveydenhuoltoalalle, sillä tämän hetken palkkataso ei vastaa millään tavalla työn vaativuutta ja kovuutta. Terveysalan työntekijöitä ei arvosteta tarpeeksi ja he toimivat sylkykuppeina. Ratkaisuksi tähän ovat useat puolueet esittäneet työperäistä maahanmuuttoa. Ikävä sanoa, että tämä on noussut jopa tämän vuoden vaaliteemaksi.**

Onko kukaan poliitikoista kuitenkaan pysähtynyt miettimään, että miten tämä ihan oikeasti tapahtuu ja mitä tämän tyyppinen muutos tuo tullessaan? Onko Suomi valmis ottamaan vastaan paitsi työntekijät, myös heidän perheensä ja panostamaan heidän integraatioonsa?

Tämä tilanne muistuttaa minua vahvasti 1960-luvun Saksasta, joka kutsui työntekijöitä esimerkiksi Turkista. Ihmiset jonottivat työviisumia, kuten suomalaiset ämpäreitä konsanaan. He jättivät taakseen perheensä, möivät koko omaisuutensa, jotta heillä oli varaa matkalippuun. Maalattiin mielikuvia upeasta ja rahakkaasta tulevaisuudesta. Hattara unelman perässä juoksevat ihmiset eivät kuitenkaan tienneet Saksasta, uudesta kotimaastaan, yhtään mitään. Suurin osa heistä matkusti ensimmäistä kertaa, eikä heiltä oman äidinkielensä lisäksi ollut muuta kielitaitoa. He eivät tienneet tulevansa maahan tekemään töitä, jotka eivät saksalaisille itselleen kelvanneet.

Vuodet kuluivat ja nämä työllistyneet kutsuivat maahan myös perheensä ja muun lähisuvun. Yksi työntekijä tarkoitti siis maalle montaa elätettävää, koska eivät nämä kaikki tulijat olleet työkykyisiä. Mukana tuli esimerkiksi isovanhempia. Lopulta Saksa myönsi virheensä ja maksoi näille perheille rahaa, jotta he muuttaisivat pois Saksasta, palaisivat omaan kotimaahansa. Integraatio oli epäonnistunut ja käytäntö ihmisarvoa loukkaava. Kylmä. Tänä päivänä Saksassa asuu n. viisi miljoona turkkilaista, määrään voidaan laskea päälle vielä kaikki muut vierasmaalaiset.

Ja nyt esitänkin kysymyksen, että te poliitikot tai tulevat poliitikot, ehdokkaat, ymmärrättekö mitä tämä teidän vaaliteemanne tarkoittaa oikeasti? Kuinka moni teistä on ruohonjuuritasolla tehnyt töitä Suomeen muuttajien parissa? Tiedättekö te mitä heidän arkensa on?

Integraatio tässä maassa ei ole helppoa ja yksinkertaista, se vaatii tahtoa, halua ja kontakteja. Pelkästään erittäin vaikean kielen oppimiseen menee monta vuotta. Ja tämän ajan kustantaa tietenkin valtio. Eikä kyse ole ikinä yksittäisestä ihmisestä, sillä ihmisen mukana tulee aina perhe. Harva ihminen tulee yksinään, mukanaan pelkkä matkalaukku.

Kyllä hekin vaativat kunnon palkan, opiskelujen jälkeen. Ollaanko heille valmiita maksamaan korkeampaa palkkaa, kuin heille, jotka jo nyt ovat alalla töissä? Jos näin on, mistä löytyy varat näihin? Kuulostaa suorastaan Hölmöläisten hommalta; vasemmalta palkataan vähän sinnepäin työntekijöitä ja oikealta menetetään hyvät työntekijät koska heille ei makseta kunnon palkkaa.

Mitä kauempaa ihminen tulee, mitä vieraammasta kulttuurista, sitä vaikeampi integroituminen on. Jos tätä ajatellaan hyväntekeväisyytenä, ollaan äkkiä selkä seinää vasten. Pienellä rahalla ollaan palkattu ihminen, jolla ei ole sitä osaamista ja ymmärrystä, kuin niillä jotka ovat vuosia alalle kouluttautuneet. Asiakkaat ovat ne, jotka siinä kärsivät.

Ymmärrän toki, että tätä ajatusta voidaan käyt-

tää myös sijoituksena Suomen tulevaisuuteen. Väki vanhenee Suomessa ja tarvitsemme uusia, nuoria veronmaksajia. Mutta silti päättäjien olisi hyvä pohtia, kannattaako oikeasti kutsua ihmisiä toiselta puolen maapalloa tekemään töitä, kun meillä on tässä maassa jo useita ihmisiä vailla töitä. Työstä pitäisi tehdä kiinnostava heille, työstä tulee maksaa kunnon palkka.

En tietenkään sano, että jos ihminen haluaa tulla tekemään töitä Suomeen, ettei se olisi ok. Se on erittäin ok. Tässä puhun nyt vain ja ainoastaan siitä, että hakemalla haetaan ihmisiä tekemään töitä, jotka eivät kelpaa asukkailla palkkatason vuoksi. Jos me pyydämme tänne ihmisiä, on meillä vastuu heistä ja heidän perheistään myös. Meidän tulisi ennen kaikkea panostaa täällä jo olevien ihmisten kouluttamiseen, kielitaitoon ja integraatioon.

Vietin juuri itse yli kaksi kuukautta sairaalahoidossa ja todistin sotealan ongelmat ihan omin silmin. Sairaalassa makaavat ikäihmiset eivät saa kunnon palvelua ja apua, sillä ”maahanmuuttaja henkilökunnan” kielitaito on niin huono. Sairas vanhus on todella haavoittuvaisessa asemassa ja hän ansaitsee tulla ymmärretyksi. Minua hoitanut hoitaja ei tiennyt sanojen ”veri” ja ”vesi” eroa.

Toivoisin, että päättäjät pohtisivat miten voisimme panostaa jo tässä maassa olevien koulutukseen ja kielitaitoon. Eräs sairaanhoitaja kertoo, että ”olen tekemisissä näiden ulkomaalaisten sairaanhoitajien kanssa, tarkoitan suomalaisten kanssa,”. Heitä lähetetään potilaspalveluihin ilman kieltä, suomalaispotilaat ovat erittäin vaikeassa tilanteessa. Tällä alueella on niin paljon vikaa!

Maassa jo pitkään olleita maahanmuuttajataustaisia naisia kannattaisi ehdottomasti hyödyntää tässä. Monessa kulttuurissa suvun iäkäs nokkanainen on se, joka sanelee säännöt. Jos he motivoisivat ja kehottaisivat nuoria panostamaan opiskeluun ja nuoret huomaisivat, että palkka on hyvä, olisi sote alan tulevaisuus taattu.

**Ratkaisu sote-alan kriisiin on mielestäni melko yksinkertainen:**

1. nostakaa sairaanhoitajien ja lähihoitajien palkkoja tuntuvasti. Palkka on se, joka toimii nuorilla motivaattorina.

2. käyttäkää aidosti kaikki keinot, jotta alasta saadaan taas kiinnostava

3. kannustakaa nuoria opiskelemaan, tukekaa heitä etsimään mielekästä työtä

4. panostakaa nuoria kiinnostaviina työpajoihin, kuunnelkaa heitä

5. varmistakaa, että heillä on luotettavia mentoreita, joiden puoleen kääntyä

6. palkitkaa ahkerat nuoret näkyvästi, esimerkiksi ”vuoden lähihoitajaopiskelija”

7. korostakaa ammatin tärkeyttä

8. antakaa jo maassa oleville ihmisille osallistumisen mahdollisuus

*Hülya ”Hissu” Kytö*
*Turku/20.3.2023*
*DaisyLadies ry, toiminnanjohtaja*

# Daisyladies ry:n työterveyshuollosta vastaa Mehiläinen Oy

**Daisyladies ja Mehiläinen Oy tekevät yhteistyötä työntekijöiden hyvinvoinnin edistämiseksi. Työterveyshuollon tavoitteena on tukea työntekijän työkykyä koko työuran ajan, ehkäistä työhön liittyviä sairauksia ja tapaturmia sekä edistää työympäristön terveyttä ja turvallisuutta sekä työyhteisön toimintaa.**

Työterveyshuollon toimintaa ohjaa sitä koskeva lainsäädäntö. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että työnantajan tulee järjestää työterveyshuollon palvelut työntekijöillensä, jos hänellä on yksikin työntekijä. Työterveyshuollon toiminta perustuu työterveyden ammattihenkilöiden ja -asiantuntijoiden moniammatilliseen yhteistyöhön ja siinä on keskeistä hyvä yhteistyö, vuorovaikutus ja toiminnan suunnitelmallisuus asiakasyrityksen kanssa. Jokaiselle yritykselle on nimetty oma moniammatillinen tiimi, johon kuuluvat työterveyshoitaja, työterveyslääkäri, työpsykologi sekä työfysioterapeutti.

Työterveyshoitajan ensisijainen tehtävä on varmistaa työkykyiset henkilöt hyvinvoivassa yrityksessä. Siksi on tärkeää, että työterveyshoitaja tietää mahdollisimman paljon työpaikasta ja työntekijän työnkuvasta, osatakseen mahdollisimman hyvin arvioida hänen työkykyään, siihen vaikuttavia tekijöitä ja tarvittaessa toimia tukena. Daisyladies ry:n asiakasvastaavana työterveyshoitajana toimii **Essi Tähkä.** ”On upeaa tarkastella näköalapaikalta erilaisia työpaikkoja sekä auttaa ihmisiä erilaisissa terveyteen liittyvissä asioissa heidän työuransa aikana yhdessä moniammatillisen tiimin kanssa. Tässä työssä mikään päivä ei ole samanlainen ja se onkin tämän työn suola. Pidän valtavasti erilaisista asiakaskohtaamisista ja olen ylpeä saadessani toimia työterveyshoitajana Mehiläisellä.”

Autamme mielellämme erilaisissa työhön, työkykyyn ja terveyteen liittyvissä asioissa. Palvelemme aina ilolla ja ammattitaidolla.

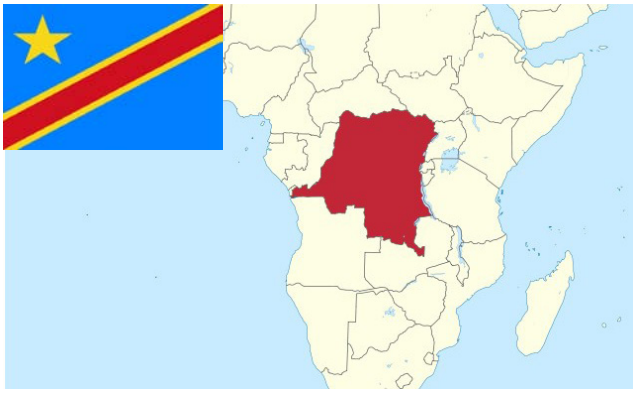
*Essi Tähkä*
*Työterveyshoitaja*

*Mehiläinen Työelämäpalvelut*
*Kauppiaskatu 8*
*20100 Turku*

MEHILÄINEN

# Tulossa kesäkuussa:

# MINUN MAANI



## *Kongon demokraattinen tasavalta*

Minä olen **Furaha Tubalole**, Kongosta, iältäni 48 -vuotta. Perheeni koostuu miehestä ja kahdeksasta lapsesta. Mieheni tapasin yhteisen kaverin kautta. Menimme naimisiin nuorena ja saimme ensimmäisen lapsemme, kun minä olin 18-vuotias. Synnytin Kongossa ensimmäiset viisi lastani. Kongossa avasin ensimmäisen oman yritykseni, se oli ruokakauppa. Valitettavasti sodan takia jouduimme lähtemään mieheni kanssa pakolaisina Malawiin. Myös siellä perustin ruokakaupan, koska minulla oli siitä kokemusta. Parin vuoden jälkeen jatkoimme matkaa Tansaniaan, jossa synnytin seuraavat kaksi lastani. Tansaniassa ehdimme asua kahdeksan vuotta. Viimeisen lapsemme synnytin Suomessa. Suomessa en jatkanut yrittäjän uraani, koska koulutukseni ei riittänyt, eikä kielitaitonikaan ollut vaadittavalla tasolla.

Minä olen **Janine Mwamba**, 55-vuotias nainen ja myös kotoisin Kongosta. Olen ehtinyt nyt olla Suomessa kahdeksan vuotta perheeni kanssa. Perheeseeni kuuluvat miehen lisäksi seitsemän lasta. Ensimmäisen vuoden asuimme Kajaanissa, jonka jälkeen muutimme Turkuun, koska täällä on hyvät koulut. Itse menin heti kielikurrsille, kun tulin suomeen. Lapseni ovat iältään 16-27-vuotiaita ja puhuvat hyvin suomea. Yksi pojistani pelaa jalkapalloa ammatikseen. Vanhin tyttöni opiskelee lääkäriksi. Kaksi lapsistani ovat kaksosia: poika ja tyttö. Tyttö haluaa kokiksi.

Kongo jakautuu kahteen maahan: **Kongon tasavaltaan** ja **Kongon demokraattiseen tasavaltaan**, jota nyt esittelemme. Kongon demokraattinen tasavalta sijaitsee Keski-Afrikassa, päiväntasaajalla ja se itsenäistyi 1690. Erottuakseen naapuristaan Kongon tasavallasta Kongoa kutsutaan myös **Kon-**

Bitobolon kylä Kongossa.

**go-Kinshasaksi**. **Kinshasa** on myös maan pääkaupungin nimi, joka on Afrikan kolmanneksi isoin kaupunki. Kongo jakaantuu 26 maakuntaan. Väkiluku on jo yli 100 miljoonaa. Kongolaiset ovatkin Keski-Afrikan väestömäärältään suurin kansa.

Kongon virallinen kieli on Ranska, jonka lisäksi on neljä kansallista kieltä: **kongo**, **lingala**, **luluanluba** ja **swahili**. Kansalliset kielet jakautuvat vielä eri murteisiin (mm. kituba), jotka eivät usein ole keskenään ymmärrettäviä. Kongon suurin uskonto on kristinusko.

Kongolaisten perinteinen vaatetyyli on nimeltään ”**liputa**”, joka tarkoittaa värikkäiden materiaalien käyttöä. Värikkäiden vaatteiden käyttö Kongossa on erittäin tärkeää, koska mitä värikkäämpi vaate on, sitä enemmän kunnioitusta saa. Kongossa on harrastettu myös kehonmuokkausta. **Mangbetu**-heimon keskuudessa oli tapana sitoa vauvan pää tiukasti kankaalla, jotta kallosta muodostuisi pitkänomainen. Pitkulaista kalloa pidettiin kauneuden, arvovallan ja voiman symbolina.

Kongossa on paljon hääperinteitä. Kongolaisissa häissä sulhanen käy morsiamen kotona ja pyytää hänen kättään perheeltä. Hän vie maksuksi naisen perheelle mm. eläimiä (vuohi, kana) tai kodin sisustustarvikkeita kuten ruukkuja, lyhtyjä, veitsiä tai luksustavaroita.

Kongon keittiö vaihtelee suuresti edustaen alkuperäiskansojen ruokaa. **Maniokki**, **fufu**, **riisi**, **banaani** ja **perunat** ovat yleensä perusruokia, jotka syödään muiden lisukkeiden kanssa. Vähävaraisuus rajoittaa ruuansaantia. Lihaa syödään harvoin juhlapäivinä fufun kanssa.

Jokea pitkin pääsee kätevästi liikkumaan kanooteilla.

Vuorigorillaäiti vauvansa kanssa.

Kongon ilmasto on kostea ja lämmin. Kongon isoin kansallispuisto on **Virungan kansallispuisto**, joka tunnetaan erittäin uhanalaisen vuorigorillan esiintymisalueena. Puistoon kuuluu myös **Edwardinjärvi**, jonka länsirannoilla asuu virtahepoja. Kongojoen valuma-alueella elää noin 10 000 kasvilajia, joista kolmannes on kotoperäisiä. Kongossa elää yli 400 nisäkäslajia, tuhat lintulajia ja seitsemänsataa kalalajia.

Tärkeä osa kongolaista perintöä ovat myös kansantarinat, jotka kulkevat suvussa sukupolvelta toiselle.

Maniokista valmistetaan monenlaista ruokaa.

Fufu valmistetaan jamssista, tapiokasta, maniokista tai banaanista ja sen koostumus on pehmeän purkkamainen.

# Makuja Muistolasta - monen kulttuurin keittiöstä

*Olen Priscilla Ollennu-Chuasam ja olen kotoisin Ghanan pääkaupungista Accarasta. Se on hyvin vilkas kaupunki ja ihmiset ovat eläväisiä. Olen 34-vuotias. Suomessa olen asunut yli kolme vuotta. Olen opiskellut elintarvikekehitystä Turun yliopistossa. Toivoisin saavani töitä Suomesta.*

*Tämä ruoka muistuttaa minua lapsuudestani. Niistä kokemuksista, joita haluaisin elää uudestaan ja uudestaan. Keitetty jamssi ja pinaattikastike oli yksi ruokalajeista, joita äitini valmisti minulle ja sisaruksilleni lounaaksi, kun tulimme koulusta kotiin. Koska tämä ruoka on parhaimmillaan kuumana, äiti – rakkaudesta meihin lapsiin – aina piti huolta, että ruoka valmistui juuri oikeaan aikaan. Äiti teki ruuan aina tuoreista aineksista, jotta meillä olisi mahdollisimman ravitsevaa syötävää.*

*Jamssi ja pinaattikastike antavat muiston tyytyväisyydestä, tuoreesta, ravitsevasta ruuasta, joissa kaikissa on äidinrakkauden leima.*

## Boiled Yam with Kontomire stew/sauce

pinaattia

2 keskikokoista sipulia

tomaatteja

agushiejauhetta eli jauhettuja melonin siemeniä

1 tl pippuria

1 lihaliemikuutio

suolaa

(muita mausteita oman maun mukaan)

3 kauhallista palmuöljyä

savukalaa

lihaa, esim. kanaa, nautaa, lammasta

jamssi

vettä

Pese ja pieni pinaatinlehdet. Kuori ja pilko sipulit. Paloittele myös tomaatit.

Sekoita sipulimäärästä runsas puolet tomaattien kanssa ja mausta pippurilla. Kuumenna öljyä kattilassa ja kuullota loput sipulit sekoitellen pari minuuttia. Kaada sekaan tomaatti-sipuli-pippuriseos. Mausta mielesi mukaan. Kypsytä 10 minuuttia silloin tällöin sekoitellen.

Poista kalasta mahdolliset ruodot. Kuutioi kala sekä liha. Ruskista liha. Lisää kala ja liha kattilaan ja murenna lihaliemikuutio mukaan. Kypsytä pari minuuttia.

Sekoita agushiejauhe ¼ kupilliseen vettä ja kaada liuos kattilaan. Sekoita ja kypsytä 10 minuuttia.

Lopuksi ripottele pinaattihake kastikkeeseen, sekoita varovasti ja hauduta matalalla lämmöllä kannen alla 7 minuuttia. Maista suola ja lisää tarvittaessa.

Kuori ja viipaloi jamssi. Laita viipaleet kattilaan ja kaada niiden päälle vettä niin, että viipaleet peittyvät. Mausta suolalla ja keitä, kunnes jamssi on kypsynyt.

Tarjoile jamssi kuumana kastikkeen kera. (Jäähtyessään jamssin rakenne kovenee.)

*Makuja muistolasta -keittokirjaa voi ostaa CafeDaisystä 6 € hintaan.*

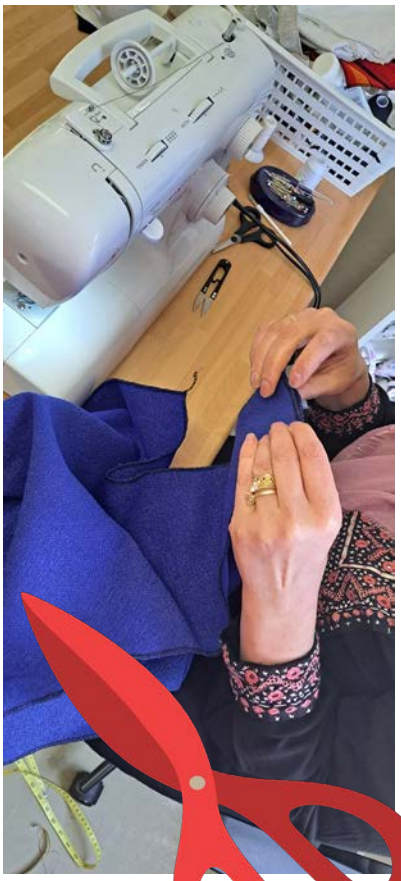
# Ompelimon kuulumiset

DaisyLadies ry:n ompelimossa työskentelee tällä hetkellä neljä ompelijaa. **Amina** jatkoi edelleen palkkatukityössään, **Zineb** eteni työkokeilijasta palkkatukityöntekijäksi ja tiimiä vetää edelleen **Anna**. Kolmikon kaveriksi palkattiin vielä neljäs ompelija, **Aho**, joka onkin osalle asiakkaista tuttu jo muutaman vuoden takaa.

Tällä hetkellä Taikapuodista voi ostaa erilaisia ompelimon tuottamia töitä, esimerkiksi isoja ja pieniä essuja, söpöjä pieniä puhelimille soveltuvia laukkuja, isompia kangaskasseja tai esimerkiksi pienille tytöille soveltuvia mekkoja (suoraan myynnissä kokoa 86).

Tulossa vielä lapsille pipoja, kaulureita ja pantoja suojaamaan kylmiltä kevätviimoilta. Tuotteita voi ostaa settinä tai erikseen.

*Ompelimoon voi tuoda tuotteita korjattavaksi tai tilata tilaustyönä erilaisia tuotteita, tervetuloa!*



Valikoimassa on paljon suloisia mekkoja pienille tytöille.

Essuja löytyy monella eri kuosilla.

Laukkuja löytyy pieniä ja isoja monessa eri mallissa.

Yhteen sävytetyt panta ja huivi.

Ihanan värikkäitä pipoja löytyy koossa 50 ja 53.

# Aurinkoisia terveisiä Daisy Young Clubilta!

Teksi: Mira Jyläskoski

Kevät tulee kovaa tahtia ja Daisy Young Clubin toiminta on täydessä vauhdissa. Tämän vuoden puolella on ehditty harjoitella tiimitoimintaa lautapelien avulla, tehty rannekoruja ja luettu kirjoja.

Alkuvuoden kirjaksi valikoitui *Minä, Simon, Homo Sapiens,* joka aiheensa puolesta aiheutti polemiikkia alusta alkaen. On kuitenkin tärkeää puhua myös sukupuolivähemmistöistä, sillä aihe on monessa kulttuurissa tabu. Simonin jälkeen siirrymmekin suomalaisen kirjallisuuden pariin, sillä seuraava valittu kirja on Marja-Leena Tiaisen *Hotelli Desperado*.

Alkuvuodesta saimme myös vieraaksemme Turun keskustan **Tyttöjen Talon** ja Muistolassa olikin vilinää ja vilskettä, kun kolmekymmentä ihmistä valmisti tortilloja, nachopeltiä ja pelasi lautapelejä. DYCin nuoret odottivat tapaamista kovasti ja aika kuluikin kuin siivillä. Tyttöjen Talon kanssa tehdään muutakin yhteistyötä tämän kevään aikana.

Meillä on muutenkin touhukas kevät tulossa. Saamme vieraaksemme **Lounais-Suomen Syömishäiriöliiton**, aiheena on oma kehonkuva ja kehorauha. Koemme tämän yhdeksi hyvin tärkeäksi aiheeksi, koska omasta kehosta ja sen toiminnoista puhuminen voi olla vaikeaa kaikille nuorille, riippumatta siitä, mikä on nuoren kulttuuritausta.

Turun Sanomien toimittaja otti myös yhteyttä ja DYC:istä julkaistiin juttu Turun Sanomien TS Nuoret -osiossa 15.4.! DYCillä aloitti myös uusi harjoittelija, **Hazel**, joka kertoo itsestään enemmän seuraavalla sivulla.

Puuhakasta kevättä kaikille!

6 | TS Nuoret

Kolumni

Ystäväpiirisi kertoo, kuinka paljon arvostat itseäsi

"Täällä käyvät ihmiset ovat kahden kulttuurin välissä"

Moni turkulainen maahanmuuttajanuori tuntee, ettei kuulu joukkoon. Daisy Young Club -yhdistys rohkaisee puhumaan vaikeistakin asioista, kuten mielenterveydestä

**Daisy Young Clubin toimintaa järjestetään vuonna 2023 tuttuun tapaan aina keskiviikkoisin klo 16 alkaen osoitteessa Linnankatu 41. (Huom! 1.6.-8.8. kesätauko)**

**Tietoa tulevasta ohjelmasta löydät DYC:in Facebookista ja Instagramista.**

## DYC:in uusi harjoittelija esittäytyy

Nimeni on **Hazel Haroon**. Olen asunut Suomessa noin 10 vuotta. Muutin Suomeen perheeni kanssa, kun olin 14-vuotias. Suoritin Turun Normaalikoulussa International Baccularetten ja löysin intohimoni työskennellä ihmisten kanssa ja heidän puolestaan. Nyt suoritan sosionomin kandidaattitutkintoa Metropolia Ammattikorkeakoulussa ja teen toista harjoittelupaikkaani DaisyLadiesissa ja Daisy Young Clubissa. Tulevaisuuden työssäni haluan turvallisen paikan kaikille kansainvälisen taustan omaaville. Erityisesti haluan työskennellä maahanmuuttajataustaisten nuorten aikuisten kanssa auttaakseni heitä ilmaisemaan tarpeitaan ja toiveitaan. DaisyLadies on paikka, joka jo tekee tämän ja antaa siksi minulle mahdollisuuden oppia ja kasvaa taidoissani. Olen innoissani kaikesta täällä tapahtuvasta toiminnasta ja mahdollisuuksista työskennellä kaikkien hienojen ihmisten kanssa täällä.

# DAISY YOUNG CLUB

Monikulttuurista nuorisotoimintaa joka keskiviikko alkaen klo 16:00
Linnankatu 41, DaisyLadies ry:n tiloissa

ASKARTELUA

LUKUPIIRI

KOKKAAMISTA

LIIKUNTAA

ELOKUVAILTOJA

UUSIA YSTÄVIÄ

**daisy.young.club@gmail.com**
**0504666282**
**Löydät meidät myös Instagramista, Facebookista ja TikTokista**

Daisy Young Club

# DaisyLadies ry:n toiminta ja palvelut 2023

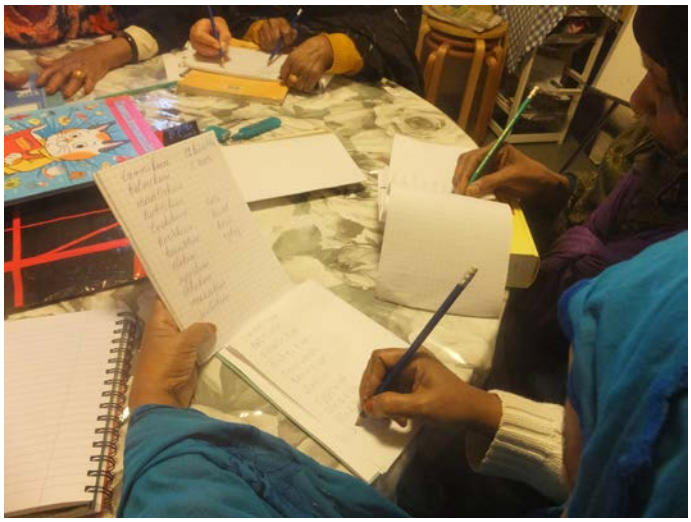
## Opetustoiminta

Maahanmuuttajanaisten kotoutumisen edistämiseksi DaisyLadies ry järjestää **tuki- ja neuvontapalvelua, vertaisryhmätoimintaa, kursseja ja luentoja.** Toimintakyvyn vahvistaminen, aktivointi, osallisuus ja osallistuminen yhteiskunnassa, vertaistuki ja elinikäinen oppiminen ovat toiminnan kantavia ajatuksia. **Monipuolista kurssimuotoista ryhmätoimintaa järjestetään ma-pe klo 9-15.**

Opetustoiminnan aiheena on mm. **suomen kieli, ATK, yhteiskunnalliset taidot, käsityöt, asiakaspalvelu, opetuskeittiö ja -ompelimo**. Lisäksi järjestetään **teemaryhmätoimintoja** mm. kulttuuriin, ja taiteeseen, liikuntaan, hyvinvointiin ja terveyteen liittyen.

Työikäisille naisille joilla ei esim. ole kielitaitoa ja koulutustaustaa tarjoamme turvallisen paikan, jossa voi opiskella suomea ja kehittää itsenäiseen elämään tarvittavia perustaitoja. Naisia autetaan tunnistamaan **oma osaaminen** ja tuetaan sen kehittämistä. Naiset, joilla on jo koulu- tai työtaustaa, saavat kohdennettua ja yksilöllistä **uraohjausta**. On myös tärkeää on että naiset voivat opettaa toisilleen omia tietoja ja taitoaan.

***DaisyLadies ry:ssä voi suorittaa koulujen harjoittelujaksoja, tulla Te-toimiston kautta työkokeiluun tai kuntouttavaan työtoimintaan tai tulla mukaan ihan vain vapaaehtoisena.***



# DaisyLadies ry:n toiminta ja palvelut 2023

## *Vaihtuva valikoima eri maiden herkkuja!*

**CafeDaisy on auki arkipäivisin (ma-pe) klo 10-15. Lounas klo 11.30-14.**

**Lounas 10 €, jäsenet 8 € (sis. kahvi/tee & jälkiruoka)**

**Viikon lounasmenu löytyy Facebook-sivuiltamme sekä nettisivuiltamme: www.daisyladies.fi/fi/cafedaisy**

*CafeDaisy, Sairashuoneenkatu 1, 20100 Turku*

**Teemme myös pitopalvelua: www.daisyladies.fi/fi/pitopalvelu**

**Tervetuloa herkuttelemaan!**

# DaisyLadies ry:n toiminta ja palvelut 2023

**Teemme korjausompelua ja tilaustöitä. Taikapuodista löydät Suomeen muuttaneiden naisten valmistamia käsityötuotteita.**

**Ompelimo ja Taikapuoti ovat auki ma-pe klo 10-14 osoitteessa Sairashuoneenkatu 1, 20100 Turku.**

**Ompelimo puh: 050 554 7799**

**Lisätietoja:**
**www.daisyladies.fi/fi/ompelu**

# Ilmoituspalsta

**DaisyLadies ry:n ukrainalaisille naisille suunnatulla suomen kielen kurssilla on paikkoja vapaana. Opetusta on ma-pe klo 11.30-14.00 osoitteessa Linnankatu 41. Kurssi soveltuu vasta-alkajille sekä kieltä jo vähän osaaville. Yhteydenotot: daisyladies.turku@gmail.com**

**.....**

**DaisyLadies ry's Finnish language course for Ukrainian women has places available. Classes are held Mon-Fri from 11:30 a.m. to 2:00 p.m. at Linnankatu 41. The course is suitable for beginners as well as those who already know a little of the language. Contact: daisyladies.turku@gmail.com**

**Myös englannin kurssilla on tilaa. Kurssi soveltuu kieltä jo vähän osaaville. Opetusta on ke ja to klo 10.00-11.30 osoitteessa Linnankatu 41. Yhteydenotot: daisyladies.turku@gmail.com**

**.....**

**There is also room in the English course. The course is suitable for those who already know the language a little. Classes are held on Wednesdays and Thursdays from 10:00 a.m. to 11:30 a.m. at the address Linnankatu 41. Contact: daisyladies.turku@gmail.com**

# DaisyLadies ry:n toiminta ja palvelut 2023

## Neuvontapiste

DaisyLadies ry:n Neuvontapiste tarjoaa **monikielistä keskustelutukea**, **neuvontaa** ja **palveluohjausta** vaikeassa tilanteessa oleville naisille ja koko perheelle. Neuvontapisteeltä saa tukea ja apua mm. koettuun väkivaltaan tai sen uhkaan liittyvissä asioissa sekä muissa arkeen liittyvissä ongelmatilanteissa.

Neuvontapisteellä päivystää työntekijä 31.1.2023 alkaen joka toinen tiistai klo 11-12.30. Toivomme asiointia **ensisijaisesti ajanvarauksella** mutta paikalle voi tulla myös ilman ajanvarausta. Neuvontaa voidaan antaa myös puhelimitse ja sähköpostitse. Neuvontapisteellä on myös mahdollista käyttää asiakastietokonetta.

Asiointikielenä suomi ja englanti mutta **tulkkaus järjestettävissä mm. turkiksi, arabiaksi, somaliaksi, venäjäksi, kurdiksi ja persiaksi.**

Tervetuloa!

### Aukioloajat

klo 11-12.30

| Kevät: | Syksy: |
|---|---|
| Ti 31.1. | Ti 8.8. |
| Ti 14.2. | Ti 22.8. |
| Ti 28.2. (suljettu) | Ti 5.9. |
| Ti 14.3. | Ti 19.9. |
| Ti 28.3. | Ti 3.10. |
| Ti 11.4. | Ti 17.10. |
| Ti 25.4. | Ti 31.10. |
| Ti 9.5. | Ti 14.11. |
| Ti 23.5. | Ti 28.11. |
| Ti 6.6. | Ti 12.12. |

050 555 8781
050 326 5064
daisyladies.turku@gmail.com
Linnankatu 41, 20100 Turku

# Liity jäseneksi

*DaisyLadies ry / Muistojen Koti*

Linnankatu 41, 20100 Turku/FINLAND

Puh. 050-5558781 tai 050-3265064

Y-tunnus: 1993480-7

NORDEA: FI12 1632 3000 004018

daisyladies.turku@gmail.com

www.daisyladies.fi

Voit palauttaa lomakkeen sähköpostilla, kirjeenä tai tuoda sen toimistoon (osoitteet ovat sivun yläreunassa). Jäsenmaksun voi maksaa tilille tai toimistoon käteisellä. Jos käytät pankkimaksua, kirjoita viestikenttään "jäsenmaksu".

**JÄSENLOMAKE**

[ ] Henkilöjäsen 10,00 € /kalenterivuosi

[ ] Yhteisöjäsen 20,00 € /kalenterivuosi

Etunimet:_____

Sukunimi:_____

Yhteisön nimi:_____

Kotiosoite:_____

Postinumero ja postitoimipaikka:_____

Puhelin:_____

Sähköposti:_____

Syntymäaika:_____

Syntymäpaikka:_____

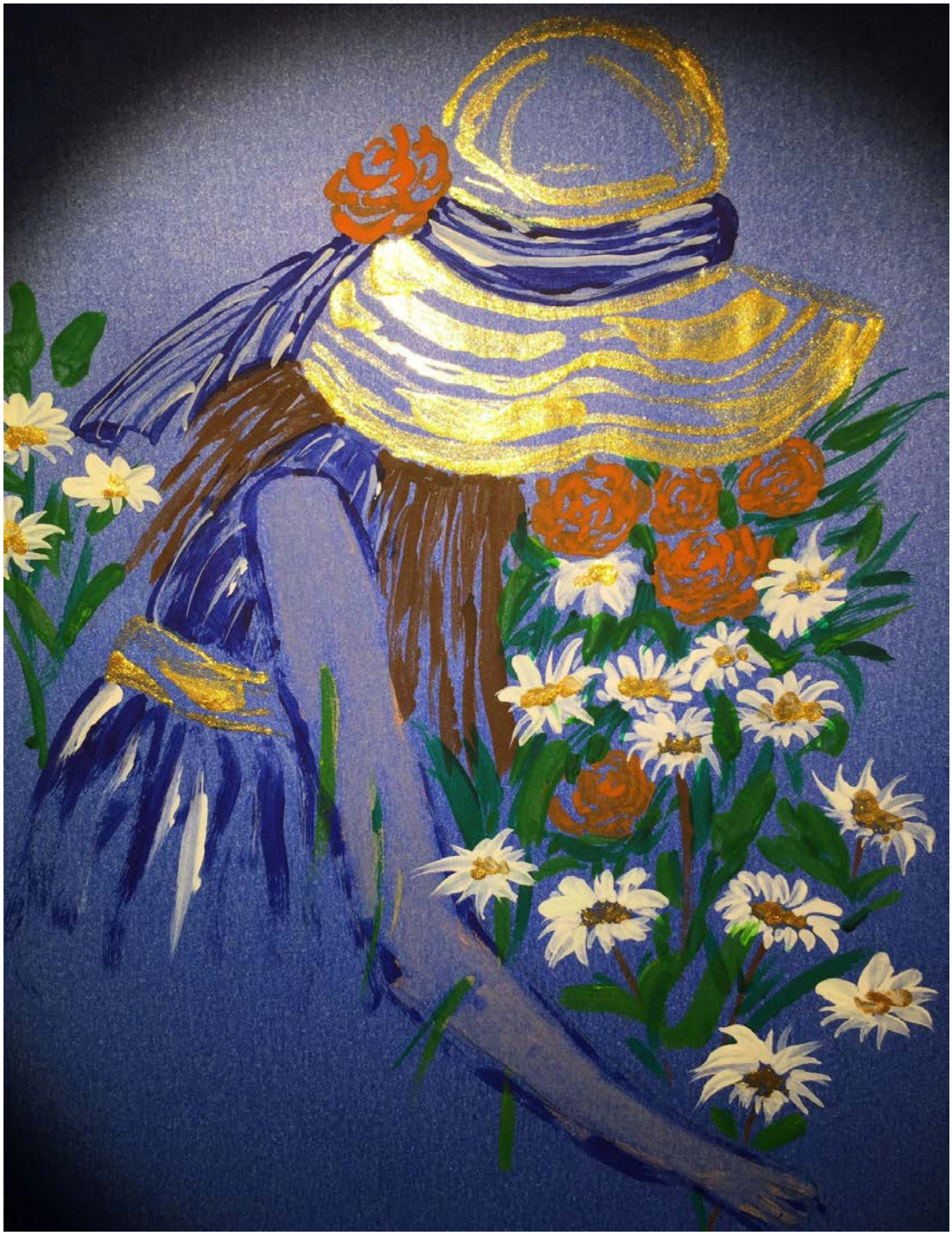
Äidinkieli:_____

PÄIVÄYS:_____

ALLEKIRJOITUS:_____

**Jäsenmaksu suoritettu:**

[ ] Käteinen [ ] Tilille



**DaisyLadies ry**
Linnankatu 41, 20100 TURKU
Sairashuoneenkatu 1, 20100 TURKU
p. 050 326 5064 / 050 555 8781
daisyladies.turku@gmail.com
www.daisyladies.fi
DaisyLadies ry daisyladiesturku